

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA MENU INVERNALE

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci* Hamburger di tacchino	Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Piselli	Pasta con zucchine* Salsiccia esclusivamente di suino con patate al forno	Pasta con lenticchie Frittata* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Gnocchetti al pomodoro* Pollo al forno Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure* Coniglio al pomodoro Patate brasate	Pasta con ceci Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Gnocchetti al pomodoro* Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta con patate* Frittata di spinaci oppure di zucchine*
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di suino con patate al forno	Pasta con fagioli Filetto di pesce in umido DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino	Gnocchetti con patate* Pollo al forno Carote all'agro	Risotto con spinaci* Filetto di pesce in umido Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Frittata di patate* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Gnocchetti al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Pasta con patate* Hamburger do tacchino Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure* Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Pasta con patate* Spezzatino di tacchino con piselli	Risotto con spinaci* Filetto di pesce in umido	Gnocchetti al pomodoro* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Frittata di spinaci oppure di zucchine* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana