

## TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO E DELL'UOVO

N.B. : \* non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

### Scuola secondaria

### I grado

### Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci* Hamburger di tacchino al forno	Pasta al pomodoro* Pesce spada al forno Piselli	Pasta con zucchine* Salsiccia esclusivamente di suino Patate brasate	Pasta con lenticchie Filetto di pesce al pomodoro Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Pasta al pomodoro* Prosciutto crudo Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Patate e piselli	Riso o pasta con minestrone di verdure* Salsiccia esclusivamente di tacchino con patate	Pasta con ceci Pesce spada al forno Insalata verde Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Pasta al pomodoro* Prosciutto crudo Zucchine stufate	Pasta con patate* Spezzatino di tacchino con patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di suino con patate al forno	Pasta con fagioli Coniglio al pomodoro Insalata verde Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo delle proteine del latte vaccino	Gnocchetti con patate* Hamburger di tacchino al forno	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Pesce spada al forno Insalata verde Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo delle proteine del latte vaccino Piselli	Pasta con patate* Hamburger di tacchino Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure* Salsiccia esclusivamente di tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Prosciutto crudo	Pasta con patate* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde	Gnocchetti al pomodoro* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Filetto di pesce al pomodoro Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo

Tutti i giorni sono previsti:  
panino (100 g )

frutta di stagione (tranne la mela) o nettare di frutta (tranne al gusto di mela) o purea di frutta (tranne al gusto di mela)  
non più di due volte la settimana