

# Tabelle dietetiche per la comunità religiosa musulmana

## Scuola dell'infanzia e scuola primaria      Menu invernale

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana

**N. B. : non aggiungere prosciutto cotto o altro tipo di carne di maiale alle pietanze**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Piselli*	Pasta con zucchine Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta alla bolognese Pollo al forno Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Patate e piselli*	Riso o pasta con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile Dolcetto	Pasta alla besciamella senza prosciutto cotto Spezzatino di tacchino Piselli	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure di zucchine
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato	Pasta al forno* Polpette di bovino al pomodoro	Gateau di patate senza prosciutto cotto Crocchette di pollo	Risotto con spinaci Filetto di pesce in umido Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Frittata di patate Dolcetto	Pasta alla besciamella senza prosciutto cotto Tacchino arrosto Piselli	Pasta con patate Mozzarella Fagiolini all'agro	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Mais	Riso o pasta con minestrone di verdure Salsiccia esclusivamente di tacchino e pollo con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno* Tacchino arrosto Carote all'agro	Pasta con patate Spezzatino di bovino con piselli	Pasta alla besciamella senza prosciutto cotto Cotoletta di mare	Gnocchetti alla Sorrentina Hamburger di bovino Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella Dolcetto o barretta di cioccolato

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana