

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO E DELL'UOVO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

Scuola secondaria I grado Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetto di pesce in umido Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Hamburger di tacchino al forno Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino o suino con patate al forno	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Coniglio al pomodoro Insalata verde Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Hamburger di tacchino Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo	Riso al pomodoro* Filetto di pesce in umido Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Insalata di tonno e patate	Pizza al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino o suino con patate al forno	Risotto con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta con tonno Pesce spada al forno Mais e carote	Pasta con piselli* Arista di maiale al forno Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo delle proteine del latte vaccino	Pasta con patate* Filetto di pesce in umido Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia esclusivamente di tacchino o suino con patate al forno	Pasta con fagioli Hamburger di tacchino al pomodoro Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Pasta al tonno Pesce spada al forno Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Filetto di pesce in umido Patate brasate	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo delle proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta con piselli* Prosciutto crudo Dolcetto privo delle proteine del latte vaccino e uovo	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti al pomodoro* Coniglio al pomodoro Insalata verde

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g)

frutta di stagione (tranne la mela) o nettare di frutta (tranne al gusto di mela) o purea di frutta (tranne al gusto di mela)

non più di due volte a settimana non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO E DELL'UOVO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

Tutti i giorni sono previsti:

panino (100 g)

frutta di stagione (tranne la mela) o nettare di frutta (tranne al gusto di mela) o purea di frutta (tranne al gusto di mela)

non più di due volte a settimana non più di due volte la settimana