

TABELLE DIETETICHE PER DIABETE-NORMOPESO

Salvo diversa indicazione medica

Scuola secondaria

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Pasta con tonno Mozzarella	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con lenticchie Prosciutto crudo e mozzarella
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggio spalmabile	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o con zucchine	Riso al pomodoro Pollo al forno Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Risotto con zucca Spezzatino di bovino con piselli	Pasta con tonno Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette	Pasta con zucchine Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini al pomodoro	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia di tacchino e pollo Spinaci all'agro	Pasta con fagioli Frittata	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Pollo al forno Insalata verde	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Spinaci all'agro	Pasta con piselli Mozzarella	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:
panino (100 g)
frutta di stagione

TABELLE DIETETICHE PER DIABETE-NORMOPESO
Salvo diversa indicazione medica

Tutti i giorni sono previsti:
panino (100 g)
frutta di stagione