

TABELLE DIETETICHE PER DIABETE-NORMOPESO

Salvo diversa indicazione medica

Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchetti al sugo con mozzarella Salsicce di maiale con piselli	Lasagna Mozzarella	Ravioloni al sugo di bolognese Spezzatino di tacchino con piselli

CESTINI

Scuole materne	Scuole elementari	Scuole medie
Due rosette da g. 50	Due rosette da g. 80	Due rosette da g. 100
Prosciutto cotto g. 40	Prosciutto cotto g. 50	Prosciutto cotto g. 60 oppure
Formaggio fresco g. 25	Formaggio fresco g. 50	salame tipo Milano g. 60
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Formaggio fresco g. 75
Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l	Frutta di stagione
		Acqua oligominerale da 0.5 l