

Tabelle dietetiche per latte - ovo vegetarianismo Scuola dell'infanzia e scuola primaria Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con ceci Fagiolini al pomodoro	Pasta con zucchine Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Frittata Patate e piselli	Pizza al pomodoro con mozzarella Hamburger o cotoletta vegetale	Pasta con lenticchie Zucchine stufate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Zucchine stufate Dolcetto	Pasta con zucca Hamburger o cotoletta vegetale Patate brasate	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini al pomodoro	Pasta con lenticchie Frittata con spinaci o zucchine	Risotto con spinaci Formaggio spalmabile Carote all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Patate e piselli	Pizza al pomodoro con mozzarella Hamburger o cotoletta vegetale	Risotto con zucca Frittata di patate	Pasta al pomodoro Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Fagiolini al pomodoro Dolcetto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Carote all'agro	Pasta con patate Formaggio fresco a fette	Gnocchetti alla Sorrentina Hamburger o cotoletta vegetale	Pasta con fagioli Frittata di patate Dolcetto	Pasta al pomodoro Mozzarella Mais
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Patate brasate	Pasta al pomodoro Frittata di spinaci	Pasta con piselli Mozzarella Dolcetto	Riso al pomodoro Hamburger o cotoletta vegetale Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla Sorrentina Formaggini

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)

frutta di stagione o nettare di frutta o purea di frutta non più di due volte la settimana