

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Proteine dell'Uovo: Menù Invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia ➤ Spinaci al limone	➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Fior di latte ➤ Carote al forno gratinate	➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta con spinaci ➤ Prosciutto cotto	➤ Riso con verza ➤ Hamburger di bovino ➤ Piselli
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con lenticchie ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate	➤ Lasagna con zucca ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Carote al forno gratinate	➤ Zuppa di farro e legumi ➤ Formaggio primo sale	➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con cavolo ➤ Mozzarella ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta con piselli ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci al limone	➤ Riso al latte ➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia ➤ Insalata verde	➤ Cous cous con verdure ➤ Arista di maiale ➤ Purea di patate	➤ Lasagna rossa ➤ Finocchi gratinati
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno	➤ Pasta con zucchini ➤ Mozzarella ➤ Fagiolini al limone	➤ Pasta con pesto ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde	➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Spinaci al limone	➤ Pasta con fagioli ➤ Ricotta ➤ Spinaci al limone
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Riso con verza ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde	➤ Pasta alla bolognese ➤ Finocchi gratinati	➤ Zuppa di orzo e legumi ➤ Hamburger di bovino ➤ Spinaci al limone	➤ Pasta con zucca ➤ Fior di latte ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Carote al forno gratinate

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **parmigiano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Proteine dell'Uovo: Menù Estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia ➤ Fagiolini al limone	➤ Riso con spinaci ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta con fagioli ➤ Melanzane alla parmigiana	➤ Riso al latte ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Cous cous con verdure ➤ Fior di latte ➤ Carote al forno gratinate	➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Bietoline al limone	➤ Pasta con ceci ➤ Ricotta ➤ Spinaci al limone	➤ Pasta alla siciliana ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta con pesto ➤ Tortino di merluzzo con patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con zucchini ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde	➤ Pasta con piselli ➤ Fior di latte	➤ Pasta al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate ➤ Fagiolini al limone	➤ Lasagna con zucca ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pizza pomodoro ➤ Patate, zucchini e carote
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con pesto ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Purea di patate	➤ Pasta alla siciliana ➤ Merluzzo in umido ➤ Insalata verde	➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Riso al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta con piselli ➤ Fior di latte ➤ Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con tonno ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Bietoline al limone	➤ Lasagna rossa ➤ Finocchi gratinati	➤ Cous cous con verdure ➤ Formaggio primo sale ➤ Fagiolini al limone	➤ Pasta con lenticchie ➤ Patate, zucchini e carote	➤ Pasta con zucchini ➤ Hamburger di bovino ➤ Piselli

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **parmigiano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

MENU FESTIVI

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
<ul style="list-style-type: none">➤ Gnocchi di patate al ragù con mozzarella➤ Carne al ragù➤ Patate al forno➤ Dolcetto privo di proteine dell'uovo	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna rossa➤ Mozzarella➤ Dolcetto privo di proteine dell'uovo	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna rossa➤ Spezzatino di tacchino con patate e piselli➤ Uovo di cioccolato con sorpresa privo di proteine dell'uovo

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **parmigiano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

CESTINI

Infanzia		Primaria		Secondaria di I grado	
Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature
Due rosette	50 g/cada uno	Due rosette	80 g/cada uno	Due rosette	100 g/cada uno
Prosciutto cotto	40 g	Prosciutto cotto	50 g	Prosciutto cotto	60 g
Formaggio fresco	25 g	Formaggio fresco	50 g	Formaggio fresco	75 g
Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g
Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **parmigiano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.