

## Dieta semisolida priva delle proteine dell'uovo I Settimana

Tabella dietetica a consistenza semisolida, destinata orientativamente a bambini di 8 – 16 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

G	MENÙ	GRAMMATURE
1	Pastina 00 con lenticchie passate Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - lenticchie secche g 10 40 g 5 g 80 g
2	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di tacchino oppure Liofilizzato di tacchino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
3	Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
4	Pastina 00 al pomodoro Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 30 g 5 g 80 g
5	Pastina 00 con zucca o zucchine passate Omogeneizzato di manzo oppure Liofilizzato di manzo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - zucca o zucchine q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

**Dieta semisolida priva delle proteine dell'uovo  
II Settimana**

<b>G</b>	<b>MENÙ</b>	<b>GRAMMATURE</b>
<b>1</b>	Pastina 00 con fagioli passati Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - fagioli secchi g 10 40 g 5 g 80 g
<b>2</b>	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di prosciutto cotto oppure Liofilizzato di prosciutto cotto Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
<b>3</b>	Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
<b>4</b>	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di manzo oppure Liofilizzato di manzo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
<b>5</b>	Pastina 00 con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - spinaci q.b. 30 g 5 g 80 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

## Dieta Solida priva delle proteine dell'uovo I Settimana

Tabella dietetica a consistenza solida, destinata orientativamente a bambini di 17 – 24 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina con lenticchie passate Formaggio Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g – lenticchie secche g 20 22 g 10 g 100 g
2	Pastina al pomodoro Prosciutto cotto Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - pomodoro q.b. 30 g q.b. 10 g 100 g
3	Pastina con patate passate Hamburger di bovino o tacchino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - patate 20 g Bovino o tacchino 30 g 10 g 100 g
4	Riso al pomodoro Ricotta Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Riso 30 g - pomodoro q.b. 30 g q.b. 10 g 100 g
5	Pastina con zucca o zucchine passate Filetto di pesce alla mugnaia Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - zucca o zucchine q.b. 40 g 10 g 100 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

**Dieta Solida priva delle proteine dell'uovo  
II Settimana**

<b>G</b>	<b>MENU</b>	<b>GRAMMATURE</b>
<b>1</b>	Pastina con fagioli passati Filetto di pesce in umido Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - fagioli secchi 20 g 40 g 10 g 100 g
<b>2</b>	Pastina al pomodoro Spezzatino di tacchino Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - pomodoro q.b. 30 g q.b. 10 g 100 g
<b>3</b>	Riso con brodo vegetale passato Prosciutto cotto Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Riso 30 g - brodo vegetale q.b. 30 g 10 g 100 g
<b>4</b>	Pastina al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - pomodoro q.b. 40 g q.b. 10 g 100 g
<b>5</b>	Pastina con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - spinaci q.b. 30 g 10 g 100 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

**Tabella Dietetica priva di proteine dell'uovo**  
**Asili Nido: 25 – 36 Mesi**  
**Menù Invernale**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con crema di carciofi</li> <li>➤ Formaggino</li> <li>➤ Purea di carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con ceci</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con spinaci</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso con verza</li> <li>➤ Hamburger di bovino</li> <li>➤ Piselli</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>➤ Tortino di merluzzo con patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna con zucca</li> <li>➤ Arista di maiale</li> <li>➤ Purea di carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zuppa di farro e legumi</li> <li>➤ Formaggio primo sale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Orecchiette con broccoli baresi</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con cavolo</li> <li>➤ Formaggio primo sale</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso al latte</li> <li>➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cous cous con verdure</li> <li>➤ Arista di maiale</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna rossa</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Orecchiette con broccoli baresi</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino</li> <li>➤ Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucchine</li> <li>➤ Formaggino</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta e patate</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>➤ Filetto di platessa alla mugnaia</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con fagioli</li> <li>➤ Ricotta</li> <li>➤ Spinaci</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso con verza</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta alla bolognese</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zuppa di orzo e legumi</li> <li>➤ Hamburger di bovino</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucca</li> <li>➤ Formaggino</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

**Tabella Dietetica priva di proteine dell'uovo**  
**Asili Nido: 25 – 36 Mesi**  
**Menù Estivo**

<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia</li> <li>➤ Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso con spinaci</li> <li>➤ Formaggio primo sale</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Scaloppina di maiale al limone</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con fagioli</li> <li>➤ Melanzane al pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso al latte</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cous cous con verdure</li> <li>➤ Formaggio</li> <li>➤ Purea di carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso al pomodoro</li> <li>➤ Filetto di platessa alla mugnaia</li> <li>➤ Bietoline al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Ricotta</li> <li>➤ Spinaci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta integrale alla siciliana</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con crema di zucchine</li> <li>➤ Tortino di merluzzo con patate</li> </ul>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucchine</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Formaggio primo sale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>➤ Tortino di merluzzo con patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna con zucca</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza al pomodoro</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con passato di zucchine</li> <li>➤ Scaloppina di maiale al limone</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta alla siciliana</li> <li>➤ Filetto di merluzzo al limone</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con ceci</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso al pomodoro</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Formaggio</li> </ul>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con tonno</li> <li>➤ Filetto di merluzzo al pomodoro</li> <li>➤ Bietoline al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna rossa</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cous cous con verdure</li> <li>➤ Formaggio primo sale</li> <li>➤ Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Purea di carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucchine</li> <li>➤ Hamburger di bovino</li> <li>➤ Piselli</li> </ul>

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.