

Dieta semisolida priva delle proteine dell'uovo I Settimana

Tabella dietetica a consistenza semisolida, destinata orientativamente a bambini di 8 – 16 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

G	MENÙ	GRAMMATURE
1	Pastina 00 con lenticchie passate Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - lenticchie secche g 10 40 g 5 g 80 g
2	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di tacchino oppure Liofilizzato di tacchino Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
3	Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
4	Pastina 00 al pomodoro Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 30 g 5 g 80 g
5	Pastina 00 con zucca o zucchine passate Omogeneizzato di manzo oppure Liofilizzato di manzo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - zucca o zucchine q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

**Dieta semisolida priva delle proteine dell'uovo
II Settimana**

G	MENÙ	GRAMMATURE
1	Pastina 00 con fagioli passati Formaggino Prima Infanzia Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - fagioli secchi g 10 40 g 5 g 80 g
2	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di prosciutto cotto oppure Liofilizzato di prosciutto cotto Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
3	Crema di riso con brodo vegetale passato Omogeneizzato di pesce oppure Liofilizzato di pesce Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Crema di riso 20 g – brodo vegetale q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
4	Pastina 00 al pomodoro Omogeneizzato di manzo oppure Liofilizzato di manzo Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - pomodoro q.b. 40 g 5 g 5 g 80 g
5	Pastina 00 con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Omogeneizzato di frutta	Pastina 00 20 g - spinaci q.b. 30 g 5 g 80 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

Dieta Solida priva delle proteine dell'uovo I Settimana

Tabella dietetica a consistenza solida, destinata orientativamente a bambini di 17 – 24 mesi. I genitori possono richiedere l'erogazione di questa tabella in funzione della capacità masticatoria del piccolo.

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina con lenticchie passate Formaggio Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g – lenticchie secche g 20 22 g 10 g 100 g
2	Pastina al pomodoro Prosciutto cotto Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - pomodoro q.b. 30 g q.b. 10 g 100 g
3	Pastina con patate passate Hamburger di bovino o tacchino Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - patate 20 g Bovino o tacchino 30 g 10 g 100 g
4	Riso al pomodoro Ricotta Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Riso 30 g - pomodoro q.b. 30 g q.b. 10 g 100 g
5	Pastina con zucca o zucchine passate Filetto di pesce alla mugnaia Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - zucca o zucchine q.b. 40 g 10 g 100 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

**Dieta Solida priva delle proteine dell'uovo
II Settimana**

G	MENU	GRAMMATURE
1	Pastina con fagioli passati Filetto di pesce in umido Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - fagioli secchi 20 g 40 g 10 g 100 g
2	Pastina al pomodoro Spezzatino di tacchino Crema di zucchine Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - pomodoro q.b. 30 g q.b. 10 g 100 g
3	Riso con brodo vegetale passato Prosciutto cotto Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Riso 30 g - brodo vegetale q.b. 30 g 10 g 100 g
4	Pastina al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Crema di carote Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - pomodoro q.b. 40 g q.b. 10 g 100 g
5	Pastina con spinaci passati Ricotta Olio extravergine d'oliva Polpa di frutta	Pastina 30 g - spinaci q.b. 30 g 10 g 100 g

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

Tabella Dietetica priva di proteine dell'uovo
Asili Nido: 25 – 36 Mesi
Menù Invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Formaggino ➤ Purea di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con spinaci ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Hamburger di bovino ➤ Piselli
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna con zucca ➤ Arista di maiale ➤ Purea di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zuppa di farro e legumi ➤ Formaggio primo sale 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Spinaci al limone
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con cavolo ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cous cous con verdure ➤ Arista di maiale ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna rossa ➤ Ortolana gratinata
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Formaggino ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta e patate ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Ricotta ➤ Spinaci
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta alla bolognese ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zuppa di orzo e legumi ➤ Hamburger di bovino ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucca ➤ Formaggino ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia ➤ Spinaci al limone

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

Tabella Dietetica priva di proteine dell'uovo
Asili Nido: 25 – 36 Mesi
Menù Estivo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo alla mugnaia ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con spinaci ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Melanzane al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cous cous con verdure ➤ Formaggio ➤ Purea di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Bietoline al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Ricotta ➤ Spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale alla siciliana ➤ Prosciutto cotto ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con crema di zucchine ➤ Tortino di merluzzo con patate
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Formaggio primo sale 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta integrale al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna con zucca ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pizza al pomodoro ➤ Ortolana gratinata
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con passato di zucchine ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta alla siciliana ➤ Filetto di merluzzo al limone ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Prosciutto cotto ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Formaggio
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con tonno ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Bietoline al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna rossa ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cous cous con verdure ➤ Formaggio primo sale ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Purea di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Hamburger di bovino ➤ Piselli

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine dell'uovo** con il divieto di aggiungere **Parmigiano e/o Grana Padano**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.