

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
DICEMBRE 2024 - MENU' INVERNALE**

Lunedì 02/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON VERZA SOVRACOSCIA DI POLLO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Sovracoscia di pollo</u> : pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <i>bio</i> , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 03/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA ALLA BOLOGNESE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta alla bolognese</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata di pomodoro, carne bovina, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 04/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
ZUPPA DI ORZO E LEGUMI FRITTATA DI SPINACI PANINO – FRUTTA	<u>Zuppa di orzo e legumi</u> : ORZO decorticato (GLUTINE), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Frittata di spinaci</u> : UOVA <i>bio</i> , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 05/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON ZUCCA FIOR DI LATTE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con zucca</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. FIOR DI LATTE (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 06/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO SPINACI AL LIMONE PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpette di merluzzo</u> : MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO , lievito. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
DICEMBRE 2024 - MENU' INVERNALE**

Lunedì 09/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO SPINACI AL LIMONE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di merluzzo impanato</u> : filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), UOVA , PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
Martedì 10/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISOTTO CON MINISTRONE FIOR DI LATTE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>Risotto con minestrone</u> : riso, minestrone di verdure (carote, fagiolini, zucchine, cavolfiori, pomodoro, patate, fagioli borlotti, piselli, verza), passata di pomodoro, cipolla carote, SEDANO , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>FIOR DI LATTE</u> (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino (GLUTINE) - Frutta.
Mercoledì 11/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON CECI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con ceci</u> : pasta di semola di GRANO duro "00" (GLUTINE), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Giovedì 12/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON SPINACI ROLLE' DI FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con spinaci</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), spinaci, olio extravergine di oliva parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Rollè di Frittata con Prosciutto cotto</u> : UOVA bio , LATTE , prosciutto cotto, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma bio , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Venerdì 13/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
RISO CON VERZA POLPETTE DI BOVINO PISELLI PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u> : carna bovina, UOVA bio , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Piselli</u> : piselli, olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
DICEMBRE 2024 - MENU' INVERNALE**

Lunedì 16/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON LENTICCHIE ORTOLANA GRATINATA PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con lenticchie:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Ortolana gratinata:</u> zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.
Martedì 17/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI MERLUZZO CON PATATE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta integrale al pomodoro:</u> pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE) , erbe aromatiche, sale iodato. <u>Tortino di merluzzo con patate:</u> filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE),* patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC
Mercoledì 18/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
PASTA CON ZUCCA SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con zucca:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone:</u> filone di suino, farina di GRANO duro “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. <u>Carote al forno gratinate:</u> carote, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE) , PANGRATTATO (GLUTINE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta
Giovedì 19/12/2024 NATALE	INGREDIENTI E ALLERGENI
GNOCCHI DI PATATE AL RAGU’ CON MOZZARELLA CARNE AL RAGU’ PATATE AL FORNO PANINO – FRUTTA - PANDORINO	<u>Gnocchi di patate al ragu’ con mozzarella:</u> gnocchi (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE) , FIOR DI LATTE (LATTE) pastorizzato, sale, caglio), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Carne al ragu’:</u> carne bovina, passata pomodoro, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Patate al forno:</u> patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) – Frutta – Pandorino (LATTE-UOVO)
Venerdì 20/12/2024	INGREDIENTI E ALLERGENI
ORECCHIETTE CON BROCCOLI BARESI FRITTATA CON SPINACI PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Orecchiette con broccoli baresi:</u> pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), broccoli baresi, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Frittata di spinaci:</u> UOVA bio , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano DOP (LATTE) , olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze