

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°  
GRADO E DOCENTI  
COMUNE DI NAPOLI  
ANNO SCOLASTICO 2024/2025  
OTTOBRE 2024 - MENU' ESTIVO**

<b>Lunedì 07/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON ZUCCHINE ROLLE' DI FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con zucchine:</u> pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), zucchine, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Rollé di Frittata con Prosciutto cotto:</u> <b>UOVA bio</b> , <b>LATTE</b> , prosciutto cotto, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Insalata verde:</u> insalata IV gamma <b>bio</b> , olio extravergine di oliva, succo di limone ( <b>SOLFITI</b> ), sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Martedì 08/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON PISELLI POLPETTINE DI MELANZANE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con Piselli:</u> pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), piselli, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Polpettine di melanzane:</u> melanzane, <b>UOVA bio</b> , <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), <b>PANGRATTATO</b> ( <b>GLUTINE</b> ), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Mercoledì 09/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI MERLUZZO CON PATATE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta integrale al pomodoro:</u> pasta di semola di <b>GRANO</b> duro integrale ( <b>GLUTINE</b> ), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Tortino di merluzzo con patate:</u> filetto di <b>MERLUZZO</b> nordico Gadus Morhua ( <b>PESCE</b> ),* patate <b>bio</b> , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
<b>Giovedì 10/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON ZUCCA SALSICCIA DI TACCHINO ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con zucca:</u> pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Salsiccia di tacchino:</u> carne di tacchino, acqua, sale iodato, fibre vegetali, amido di riso, aromi naturali, E262, E301. <u>Zucchine al forno:</u> zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Venerdì 11/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PIZZA POMODORO E PARMIGIANO COTOLETTA DI VERDURE AL FORNO PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pizza pomodoro e parmigiano:</u> pizza (farina di <b>GRANO</b> tenero tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), acqua, <b>BURRO</b> ( <b>LATTE</b> ), lievito, zucchero), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Cotoletta di verdure al forno:</u> patate <b>bio</b> , zucchine, carote, <b>UOVA bio</b> , <b>LATTE</b> , <b>PANGRATTATO</b> ( <b>GLUTINE</b> ), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°  
GRADO E DOCENTI  
COMUNE DI NAPOLI  
ANNO SCOLASTICO 2024/2025  
OTTOBRE 2024 - MENU' ESTIVO**

<b>Lunedì 14/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON PESTO SOVRACOSCIA DI POLLO PUREA DI PATATE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con pesto</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), pesto al basilico <u>bio</u> (pesto, formaggio ( <b>LATTE</b> ), <b>ANACARDI</b> ), olio extravergine di oliva <u>bio</u> , sale iodato. <u>Sovracoscia di pollo</u> : pollo <u>bio</u> , olio extravergine di oliva <u>bio</u> , erbe aromatiche, sale iodato. <u>Purea di patate</u> : patate <u>bio</u> , <b>LATTE</b> , <b>BURRO (LATTE)</b> , <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , sale iodato. Panino <u>bio</u> ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Martedì 15/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA ALLA SICILIANA POLPETTINE DI MERLUZZO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta alla siciliana</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), passata di pomodoro, melanzane, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u> : <b>MERLUZZO</b> nordico Gadus Morhua* ( <b>PESCE</b> ), farina di <b>GRANO (GLUTINE)</b> , acqua, olio di colza, sale, fibre di <b>FRUMENTO</b> , lievito. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <u>bio</u> , olio extravergine di oliva, succo di limone ( <b>SOLFITI</b> ), sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC
<b>Mercoledì 16/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON CECI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con ceci</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro “00” ( <b>GLUTINE</b> ), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta
<b>Giovedì 17/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
RISO AL POMODORO SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE ORTOLANA GRATINATA PANINO – FRUTTA	<u>Riso al pomodoro</u> : riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone</u> : filone di suino, farina di <b>GRANO</b> duro “00” ( <b>GLUTINE</b> ), olio extravergine di oliva, succo di limone ( <b>SOLFITI</b> ), sale iodato. <u>Ortolana gratinata</u> : zucca, zucchine, carote, finocchio, <b>PANGRATTATO (GLUTINE)</b> , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Venerdì 18/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON PISELLI FIOR DI LATTE FAGIOLINI AL POMODORO PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pasta con Piselli</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), piselli, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <b>FIOR DI LATTE (LATTE</b> pastorizzato, sale, caglio). <u>Fagiolini al pomodoro</u> : fagiolini, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino integrale ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°  
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**

**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 OTTOBRE 2024 - MENU' ESTIVO**

<b>Lunedì 21/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
<p>PASTA CON TONNO FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO BIETOLINE AL LIMONE PANINO - FRUTTA</p>	<p><u>Pasta con tonno</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo "00" (<b>GLUTINE</b>), passata di pomodoro, <b>TONNO (PESCE)</b>, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di merluzzo impanato</u>: filetto di <b>MERLUZZO</b> nordico Gadus Morhua* (<b>PESCE</b>), <b>UOVA, PANGRATTATO (GLUTINE)</b>, olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Bietoline al limone</u>: bietole, olio extravergine di oliva, succo di limone (<b>SOLFITI</b>), sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.</p>
<b>Martedì 22/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
<p>LASAGNA ROSSA ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA</p>	<p><u>Lasagna Rossa</u> (pasta: semola di <b>GRANO</b> duro (<b>GLUTINE</b>), acqua, <b>UOVA bio</b>), passata di pomodoro, carne bovina, <b>RICOTTA (LATTE)</b>, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <b>DOP (LATTE)</b>, olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Zucchine al forno</u>: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<b>Mercoledì 23/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
<p>COUS COUS CON VERDURE FORMAGGIO PRIMO SALE FAGIOLINI AL LIMONE PANINO – FRUTTA</p>	<p><u>Cous Cous con verdure</u>: cous cous (semola di <b>GRANO</b> duro (<b>GLUTINE</b>), verdure (zucchine, carote, melanzane, pomodorini), olio extravergine di oliva, spezie, sale iodato. <b>FORMAGGIO</b> primo sale (<b>LATTE</b> pastorizzato, sale, caglio). <u>Fagiolini al limone</u>: fagiolini, olio extravergine di oliva, succo di limone (<b>SOLFITI</b>), sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<b>Giovedì 24/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
<p>PASTA CON LENTICCHIE COTOLETTA DI VERDURE AL FORNO PANINO – FRUTTA</p>	<p><u>Pasta con lenticchie</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo "00" (<b>GLUTINE</b>), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro erbe aromatiche, carote, cipolla, <b>SEDANO</b>, sale iodato. <u>Cotoletta di verdure al forno</u>: patate, zucchine, carote, <b>UOVA bio, LATTE, PANGRATTATO (GLUTINE)</b>, olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<b>Venerdì 25/10/2024</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
<p>PASTA CON ZUCCHINE POLPETTE DI BOVINO PISELLI PANINO INTEGRALE – FRUTTA</p>	<p><u>Pasta con zucchine</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo "00" (<b>GLUTINE</b>), zucchine, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <b>DOP (LATTE)</b>, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u>: macinato di carne bovina, <b>UOVA bio, FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <b>DOP (LATTE)</b>, <b>PANGRATTATO (GLUTINE)</b>, olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Piselli</u>: piselli, olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino integrale (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°  
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**

**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 OTTOBRE 2024 - MENU' ESTIVO**

<p><b>Lunedì 28/10/2024</b></p> <p>RISO CON SPINACI FORMAGGIO PRIMO SALE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Riso con spinaci</u>: riso, spinaci, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), cipolla, sale iodato. <b>FORMAGGIO</b> primo sale (<b>LATTE</b> pastorizzato, sale, caglio). <u>Zucchine al forno</u>: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Martedì 29/10/2024</b></p> <p>PASTA AL POMODORO SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE ORTOLANA GRATINATA PANINO – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Pasta al pomodoro</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” (<b>GLUTINE</b>), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone</u>: filone di suino, farina di <b>GRANO</b> duro “00” (<b>GLUTINE</b>), olio extravergine di oliva, succo di limone (<b>SOLFITI</b>), sale iodato. <u>Ortolana gratinata</u>: zucca, zucchine, carote, finocchio, <b>PANGRATTATO</b> (<b>GLUTINE</b>), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Mercoledì 30/10/2024</b></p> <p>PASTA CON FAGIOLI MELANZANE ALLA PARMIGIANA PANINO – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Pasta con fagioli</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” (<b>GLUTINE</b>), fagioli, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro erbe aromatiche, carote, cipolla, <b>SEDANO</b>, sale iodato. <u>Melanzane alla parmigiana</u>: melanzane, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Giovedì 31/10/2024</b></p> <p>RISO CON ZUCCHINE PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Riso con zucchine</u>: riso, zucchine, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Prosciutto cotto</u> <u>Insalata verde</u>: insalata IV gamma <i>bio</i>, olio extravergine di oliva, succo di limone (<b>SOLFITI</b>), sale iodato. padano (<b>LATTE-UOVO</b>), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze