

COMUNE DI NAPOLI (NA)

Progetto di un **Centro giovanile convenzionato per lo sport e l'aggregazione**
in via Pietro Castellino n.94, Quartiere Arenella - Napoli,
*ai sensi dell'art.56 delle N.T.A. della Variante al Piano Regolatore Generale
del Comune di Napoli, Tavola 8 delle Specificazioni,*
individuata nel N.C.T. al foglio 70, p.lla 1187 del Comune di Napoli.



Oggetto dell' elaborato:

INTEGRAZIONE PER IL SERVIZIO EDILIZIA SPORTIVA (PG/666667 del 26/07/2024)

- **Nota Tecnica**
- **Pianta Piano Seminterrato** **scala 1:200**

COMMITTENTE:

**soc. "CONCRETA s.r.l."
amm.unico dott. VINCENZO BUSTO**

PROGETTISTA:

ing. MASSIMO PEPE

**SUPPORTO ALLA PROGETTAZIONE:
arch. CONCETTA MARRAZZO**

DATA: AGOSTO 2024

La struttura sportiva di progetto rispetta le norme CONI relative all'impiantistica sportiva (Delibera CONI n.1379/2008).

Gli impianti sportivi saranno realizzati ed attrezzati in modo da consentire l'utilizzazione da parte dei diversi utenti, tenendo conto delle relative esigenze, in condizioni di adeguato benessere, igiene e sicurezza.

Per gli utenti della struttura sono previsti i seguenti spazi funzionali:

- Spazi per l'attività sportiva;
- Spazi per la socializzazione;
- Spazi per i servizi di supporto, comprendenti: spogliatoi per gli utenti, primo soccorso, servizi per il personale, locali tecnici, uffici amministrativi, disimpegni;
- Impianti tecnici: idrico, sanitario, riscaldamento, refrigerazione, ventilazione, illuminazione, emergenza, antincendio;
- Spazi aggiuntivi quali attività per il ristoro/bar;
- Aree sussidiarie: parcheggi per utenti ed addetti, spazi a verde e di arredo.

L'articolazione e le relazioni tra i diversi spazi dovranno essere tali da assicurare le necessarie integrazioni e l'assenza di interferenze.

È previsto l'uso di sistemi costruttivi, apparecchiature ed impianti tecnici che consentano il contenimento dei consumi energetici ed idrici: sulla copertura piana dell'immobile saranno previsti pannelli solari e fotovoltaici in un'ottica di sostenibilità e contenimento dei consumi energetici.

L'impianto sportivo sarà realizzato ed attrezzato in modo da poter essere fruibile da parte degli utenti DVA.

L'impianto sportivo sarà dotato di idonee aree da destinare a parcheggio per gli utenti; è stato effettuato uno studio sulle modalità di accesso da parte dei diversi utenti, valutando il numero di coloro che raggiungono e lasciano l'impianto:

- direttamente a piedi, senza l'ausilio dei mezzi pubblici,
- con l'ausilio di mezzi pubblici;
- mediante mezzi di trasporto individuale (motocicli e autovetture);

In generale, sono stati previsti aree di sosta per:

- gli utenti sportivi;
- Il personale addetto (alla gestione ed attività);

- I mezzi di soccorso (ambulanza)
- I mezzi di intervento (vigili del Fuoco).

Le aree di sosta sono state dimensionate in base alle seguenti superfici:

- cicli e motocicli n.1 utente= 3mq;
- autovetture n.3 utenti = 20mq.

Per gli utenti DVA sono stati previste aree di parcheggio riservate, conformi alle vigenti norme di legge, da realizzare in prossimità degli ingressi/uscite dall'impianto.

Gli impianti per le attività sportive saranno di tipo complementare (Delibera CONI n.1379/2008), ovvero non regolamentati dalle FSN e DSA.

L'impianto per il **FITNESS** comprenderà:

- spazi per le attività a corpo libero, aerobiche e di riscaldamento, destinati ad attività svolte senza l'ausilio di attrezzature ad esclusione di piccoli attrezzi mobili (tappetini);
- spazi attrezzati con macchine, destinati a:
 - attività cardio;
 - attività di potenziamento;
 - altre attività specifiche, svolte con l'ausilio di attrezzature;
- spazi per le attività acquatiche (acquagym e fitness acquatico), destinati ad attività che si svolgono nella vasca d'acqua.

Le dimensioni degli spazi di attività dovranno consentire un agevole svolgimento dell'attività stessa in condizioni di sicurezza.

Per la struttura in oggetto, per il calcolo degli utenti si farà riferimento a:

- n. 1 utente ogni 2 mq di superficie di vasche servite per gli impianti natatori;
- n. 1 utente ogni 4 mq per tutti gli altri impianti al chiuso (considerando per questi ultimi la superficie dello spazio di attività).

Il calcolo del massimo affollamento totale di utenti per l'impianto FITNESS e addetti all'attività dell'impianto va fatto sommando l'affollamento massimo di tutti gli spazi di attività dell'impianto, calcolati con i seguenti criteri **(Delibera CONI n.1379/2008, art.14.2.5)**:

| Ambiente | Numero massimo di utenti |
|---|--|
| Spazi per attività a corpo libero, erobiche e di riscaldamento | Pari alla superficie del locale in mq diviso 4, arrotondato per difetto |
| Spazi attrezzati con macchine | Pari al numero delle macchine e delle panche ma non superiore alla superficie del locale in mq diviso 4, arrotondato per difetto |
| Spazi attrezzati per attività specifiche (rowing, cycling, ecc) | Pari al numero delle macchine e delle panche ma non superiore alla superficie del locale in mq diviso 4, arrotondato per difetto |

Possiamo, quindi, procedere con la seguente sintesi:

| | Superficie locale sportivo | Numero massimo di utenti |
|--|----------------------------|--------------------------|
| Superficie piano terra (+3.80) | 264.00mq | $(264.00 / 4) = 66$ |
| Superficie piano ammezzato(+6.15) | 264.00mq | $(264.00 / 4) = 66$ |
| Superficie piano primo (+9.85) | 549.00mq | $(549.00 / 4) = 137$ |
| Superficie piano secondo (+14.05 / +15.65) | | |
| TOTALE | 1267.00mq | 269 |

Il massimo affollamento previsto per l'attività FITNESS è pari a 269 utenti; **tuttavia per motivi pragmatici il massimo affollamento per l'attività FITNESS viene arrotondato per difetto a 240 utenti.**

In merito al dimensionamento degli spogliatoi ubicati nel piano seminterrato, esso è stato calcolato in funzione del massimo affollamento di utenti; *nello specifico le norme CONI prescrivono:*

- *“ il numero complessivo dei posti spogliatoio deve essere non inferiore al massimo affollamento di utenti moltiplicato per 0.4 (coefficiente di contemporaneità).*
- *La superficie per posto spogliatoio, comprensiva dell'ingombro della panca con appendiabiti e degli spazi di passaggio e compreso dell'ingombro degli armadietti deve essere non inferiore a 1,6mq.”*

Pertanto, in riferimento al suddetto progetto per l'attività FITNESS avremo la seguente superficie per gli spogliatoi:

Numero massimo di utenti= 240

Coefficiente di contemporaneità= 0,4

$240 \cdot 0,4 = 96$ posti spogliatoio

Superficie per posto spogliatoio= 1,6 mq

Superficie complessiva spogliatoio = $1,6\text{mq} \cdot 96 \text{ posti} = 154\text{mq}$

Per gli spogliatoi destinati agli atleti bisogna prevedere almeno 1 WC per ogni 16 posti spogliatoio; e il numero complessivo di lavabi dovrà almeno essere pari a quello dei WC.

Pertanto, per il seguente progetto avremo:

$96 \text{ posti spogliatoio} / 16 = \mathbf{6 \text{ WC}}$.

Il numero delle docce dovrà essere calcolato in funzione del numero di posti spogliatoio destinati agli utenti fitness, prevedendo almeno una doccia ogni 4 posti (approssimando il calcolo per eccesso), ovvero:

$96 \text{ posti spogliatoio} / 4 = \mathbf{24 \text{ DOCCE}}$.

Per l'impianto NATATORIO, la normativa stabilisce che il numero di posti spogliatoio complessivo da prevedere per il dimensionamento degli spogliatoi è di almeno **uno ogni 9mq di vasche servite** (approssimando il calcolo per eccesso). La normativa inoltre in merito agli spogliatoi per atleti relativi alle attività natatorie (art. 10.2.4 delle Norme CONI), prescrive quanto segue: "In caso di contemporaneità d'uso, il dimensionamento degli spogliatoi sarà effettuato sommando il numero dei posti spogliatoi previsto per l'impianto piscina a quello dei posti spogliatoio per le altre attività e il numero dei servizi igienici e docce calcolato per l'impianto piscina (punti 10.2.5 e 10.2.6) a quello calcolato per le altre attività (8.6 e 8.7 delle Norme CONI).

Il calcolo degli spogliatoi per l'attività NATATORIA è il seguente:

Posto spogliatoio= $190,00\text{mq} / 9\text{mq} = 22$ posti spogliatoio

Superficie per posto spogliatoio= 1,6mq

Superficie complessiva spogliatoio = $1,6\text{mq} \cdot 22 \text{ posti} = 35\text{mq}$

Per gli spogliatoi destinati all'attività natatoria bisogna prevedere almeno 1 WC per ogni 12 posti spogliatoio; e il numero complessivo di lavabi dovrà almeno essere pari a quello dei WC.

Pertanto, per il seguente progetto avremo:

22 posti spogliatoio/12= **2 WC**.

Il numero delle docce dovrà essere calcolato in funzione del numero di posti spogliatoio destinati agli utenti piscina, prevedendo almeno una doccia ogni 3 posti (approssimando il calcolo per eccesso), ovvero:

22 posti spogliatoio/3= **8 DOCCE**.

Superficie complessiva per gli spogliatoi:

Superficie complessiva spogliatoio FITNESS = 1,6mq*96 posti = 154mq,

Superficie complessiva spogliatoio ATTIVITA' NATATORIA = 1,6mq*22 posti = 35mq,

ovvero: 154mq + 35mq= **189mq**

Superficie di progetto destinata a solo spogliatoio (esclusi wc e docce)= 230mq > 189mq

WC = 6 wc (fitness) + 2 wc (piscina) = 8 WC

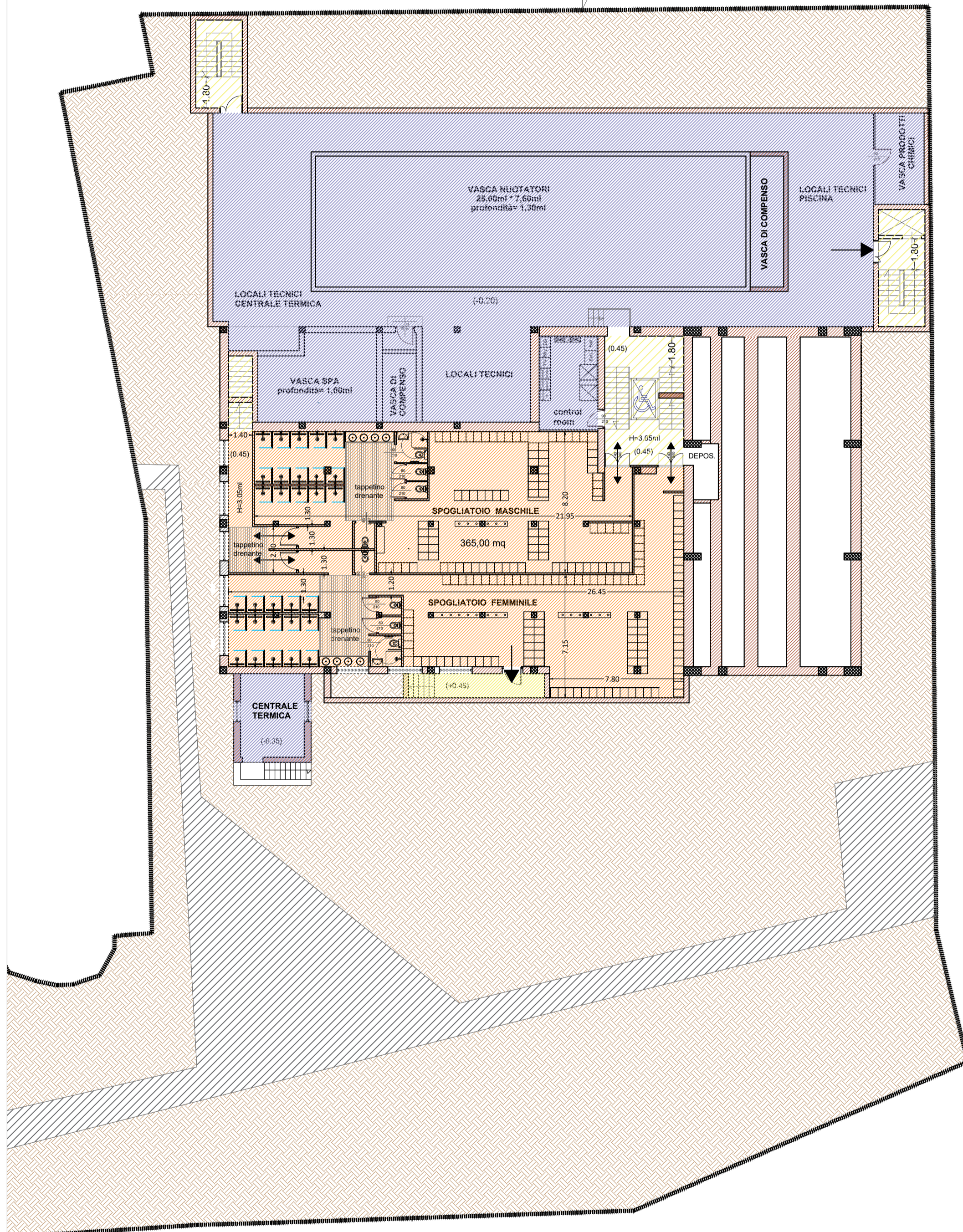
DOCCE = 24 docce (fitness) + 8 docce (piscina) = 32 DOCCE

Gli spogliatoi saranno concepiti in modo da assicurare la privacy ed evitare contatti visivi con gli spazi esterni ad essi.

Negli spogliatoi sarà predisposta una panca delle dimensioni di 0,50m x 0,80m, con spazio libero laterale di 0,80 m per la sosta della sedia a rotelle. Gli ingressi principali avranno una luce netta non inferiore a 0,90 m.

Gli spogliatoi per gli istruttori terranno conto delle stesse disposizioni già menzionate e saranno dimensionati considerando un numero minimo di 3 utenti contemporanei, con lo stesso rapporto di 1,6mq per posto. Ogni locale spogliatoio avrà un servizio igienico in loco, di cui almeno uno per DVA, e n.1 doccia fino a 4 utenti.

AREA LOTTO = 3.453,00mq



PIANO SEMINTERRATO: SPOGLIATOI - WC-PALESTRA = 475.00mq
LOCALI TECNICI = 600.00mq