

MENÙ SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO






NOVEMBRE 2024

PRIMO

SECONDO

CONTORNO

4-nov	Pasta al pomodoro (glutine, latte, uovo)	Filetto di merluzzo impanato (glutine, uovo, frutta a guscio)	Spinaci al limone (solfiti)
5-nov	Risotto con minestrone (latte, uovo, soia, semi di sesamo, senape)	Fior di latte (latte)	Carote al forno gratinate (latte, uovo)
6-nov	Pasta con ceci (glutine, soia, semi di sesamo, senape)		Zucchine a tocchetti al forno
7-nov	Pasta con spinaci (glutine, latte, uovo)	Rollè di frittata con prosciutto cotto (latte, uovo)	Insalata verde (solfiti)
8-nov	Riso con verza (latte, uovo)	Polpette di bovino (glutine, latte, uovo, frutta a guscio)	Piselli
11-nov	Pasta con lenticchie (glutine, soia, semi di sesamo, senape)		Ortolana gratinata (glutine, frutta a guscio)
12-nov	Pasta integrale al pomodoro (glutine, latte, uovo)	Tortino di merluzzo con patate (pesce)	
13-nov	Pasta con zucca (glutine)	Scaloppina di maiale al limone (glutine, solfiti)	Carote al forno gratinate (latte, uovo)
14-nov	Zuppa di farro e legumi (glutine, soia, semi di sesamo, senape) (ceci)		Polpette di melanzane (glutine, latte, uovo, frutta a guscio)
15-nov	Orecchiette con broccoli baresi (glutine, latte, uovo)	Frittata di spinaci (latte, uovo)	
18-nov	Pasta con cavolo (glutine, latte, uovo)	Formaggio primo sale (latte)	Zucchine a tocchetti al forno
19-nov	Pasta con piselli (glutine, latte, uovo)	Rollè di frittata con spinaci (latte, uovo)	
20-nov	Riso al pomodoro (latte, uovo)	Polpette di merluzzo (pesce, glutine, uovo, frutta a guscio)	Insalata verde (solfiti)
21-nov	Cous cous con verdure (glutine)	Arista di maiale	Purea di patate (latte, uovo)
22-nov	Lasagna rossa (glutine, latte, uovo)		Carote al forno gratinate (latte, uovo)
25-nov	Orecchiette con broccoli baresi (glutine, latte, uovo)	Salsiccia di tacchino	Patate al forno
26-nov	Pasta con zucchine (glutine, latte, uovo)	Mozzarella (latte)	Fagiolini al limone (solfiti)
27-nov	Pasta e patate	Prosciutto cotto	Insalata verde (solfiti)
28-nov	Pasta integrale al pomodoro (glutine, latte, uovo)	Filetto di platessa alla mugnaia (glutine, latte, pesce, solfiti)	Spinaci al limone (solfiti)
29-nov	Pasta con fagioli (glutine, soia, semi di sesamo, senape)	Polpette di ricotta e spinaci (glutine, latte, uovo, frutta a guscio)	

	Biologico
	IGP
	BPA-FREE
	MSC
	Integrale

PANE

Lun.-giov. **pane bio**; Ven. **pane integrale**

FRUTTA

Arancia, clementine mela tagliata, **banana**

Legenda specie dei prodotti ittici con relative denominazioni scientifiche

Platessa (*Pleuronectes platessa*), **Merluzzo** (*Gadus morhua*)

Gli allergeni dichiarati secondo il Reg. (UE) 1169/2011 e smi.

Nel centro cottura sono preparati prodotti che contengono allergeni (ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011)

