

# COMUNICATO STAMPA



Massimiliano Gaudino  
Presenta il nuovo libro:

## Il grillo narrante: non c'è mai fine

e la linea di t-shirt solidali

**MY PERSONALITY DISORDERS**

Lunedì **13** Dicembre  
2021 ore 17.30



**PAN - Palazzo delle Arti di Napoli**  
**SALA DI STEFANO**

Via dei Mille, 60 - 80121 NAPOLI  
tel.: +39 081 7958603/12  
e-mail: [pan@comune.napoli.it](mailto:pan@comune.napoli.it)



### «My personality disorders»

Magliette solidali e un libro per sensibilizzare sul tema dei disturbi di personalità

Parte da Napoli un progetto benefico e internazionale dedicato alla salute mentale ideato da uno psicologo e uno stilista con la prima linea di t-shirt con etichette diagnostiche

Ossessivo compulsivo, borderline, narcisistico, paranoide, bipolare: lo psicologo psicoterapeuta Massimiliano Gaudino e lo stilista Nello De Blasiis lanciano la prima

linea di t-shirt «My personality disorders», per scuotere in maniera provocatoria le coscienze e dare il giusto rispetto a chi soffre di disturbo della personalità. Cinque magliette più una con altrettante etichette diagnostiche scritte in inglese: “narcisistic”, “obsessive compulse”, “borderline”, “paranoid”, “bipolar”. La sesta porta la scritta “tripolar” (tripolare), termine coniato da Gaudino per diffondere il concetto di “fluidità”, tema attuale in ogni sfera della persona, da quella emotiva a quella sessuale, che va a definire la capacità dell'individuo di avere una maggiore flessibilità, che spesso è assente.

“Partendo da un'idea semplice - spiegano Gaudino e De Blasiis – ovvero aiutare le persone a non identificarsi con una etichetta diagnostica, che il più delle volte può spaventare, il progetto ha come scopo principale, di parlare senza tabù dei disturbi mentali e in particolare di quelli della personalità, di modificare la percezione delle persone rispetto al disturbo diagnostico. Lo facciamo con queste magliette, che tutti possono indossare e la scelta di tagliare o lasciare quella etichetta starà alla persona stessa. Ciò che più conta è che ogni individuo si senta rispettato e possa scegliere di essere sé stesso senza temere censure”. Parte del ricavato della vendita, sarà devoluto per fornire supporto psicologico a pazienti in difficoltà e colpiti dal Covid.

Accanto alle magliette una raccolta di favole Il grillo narrante: non c'è mai fine, scritta da Gaudino, che raccontano con amara semplicità il dolore legato a questi disturbi, ma anche problematiche esistenziali legate al dolore per la perdita, a malattie gravi come l'Alzheimer, all'importanza della memoria e dei ricordi. Dentro alle storie narrate con delicatezza, ci sono gli adulti, quelli che lo psicologo napoletano incontra ogni giorno nel suo studio da psicoterapeuta. “Essendo anche il libro figlio della pandemia da Covid 19 – commenta Gaudino – ci tengo a sottolineare l'importanza di alcuni gesti come l'abbraccio e di azioni di auto aiuto in situazioni complesse quali la solitudine, l'abbandono e la sofferenza per qualcuno che si è perduto. Gesti che arrivano in soccorso, per salvare l'esistenza non mortificando, ma rassicurando. Nel libro ci sono gli sguardi, i sorrisi, le lacrime, le mutevoli emozioni, i dubbi e le incertezze, gli intensi momenti condivisi insieme ai miei pazienti”. Anche per Il grillo narrante: non c'è mai fine, terzo libro tratto dal blog terapeutico di Gaudino, diventato star sui Social con le sue pillole di psicologia, parte delle vendite sarà destinato ad aiutare pazienti afflitti da patologie mentali.

--

From:

Federica Riccio giornalista

+393394101170