

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Proteine del Latte Vaccino e di Proteine dell'Uovo: Menù Invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo in umido ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Prosciutto cotto ➤ Carote al forno gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con spinaci ➤ Filetto di platessa al pomodoro ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Hamburger di tacchino ➤ Piselli
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna con zucca e besciamella vegetale ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Carote al forno gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zuppa di farro e legumi ➤ Prosciutto cotto 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con cavolo ➤ Hamburger di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con piselli ➤ Prosciutto cotto ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo in umido ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cous cous con verdure ➤ Arista di maiale ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna (o pasta al pomodoro) con macinato di suino ➤ Finocchi gratinati
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Orecchiette con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucchine ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Fagiolini al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con patate ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di platessa in umido ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con fagioli ➤ Carote lesse
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Filetto di platessa con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta al pomodoro con macinato di suino ➤ Finocchi gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zuppa di orzo e legumi ➤ Hamburger di tacchino ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con zucca ➤ Prosciutto cotto ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta con lenticchie ➤ Spinaci al limone

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e delle **proteine dell'uovo** e non deve essere prevista l'aggiunta di latte e/o dei suoi derivati. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Proteine del Latte Vaccino e di Proteine dell'Uovo: Menù Estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo in umido ➤ Fagiolini al limone	➤ Riso con lenticchie ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta con fagioli ➤ Melanzane al pomodoro	➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa al pomodoro ➤ Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Cous cous con verdure ➤ Hamburger di tacchino ➤ Carote al forno gratinate	➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa in umido ➤ Bietoline al limone	➤ Pasta con lenticchie ➤ Spinaci al limone	➤ Pasta alla siciliana ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Insalata verde	➤ Pasta con crema di zucchine ➤ Prosciutto cotto ➤ Patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con zucchine ➤ Filetto di platessa in umido ➤ Insalata verde	➤ Pasta con piselli ➤ Prosciutto cotto ➤ Bietoline al limone	➤ Pasta al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate ➤ Fagiolini al limone	➤ Lasagna con zucca e besciamella vegetale ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pizza al pomodoro ➤ Patate zucchine e carote
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con passato di zucchine ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno	➤ Pasta alla siciliana ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Insalata verde	➤ Pasta con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Riso al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta con piselli ➤ Filetto di platessa in umido ➤ Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
➤ Pasta con tonno ➤ Filetto di merluzzo con patate ➤ Bietoline al limone	➤ Lasagna al pomodoro con macinato di suino ➤ Finocchi gratinati	➤ Cous cous con verdure ➤ Prosciutto cotto ➤ Fagiolini al limone	➤ Pasta con lenticchie ➤ Patate zucchine e carote	➤ Pasta con zucchine ➤ Hamburger di tacchino ➤ Piselli

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e delle **proteine dell'uovo** e non deve essere prevista l'aggiunta di latte e/o dei suoi derivati. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

MENU FESTIVI

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
<ul style="list-style-type: none">➤ Gnocchi di patate al pomodoro➤ Scaloppina di maiale al limone➤ Patate al forno➤ Dolcetto privo di proteine del latte vaccino e di proteine dell'uovo	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna al pomodoro con macinato di suino e besciamella vegetale➤ Prosciutto cotto➤ Dolcetto privo di proteine del latte vaccino e di proteine dell'uovo	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna al pomodoro con macinato di suino e besciamella vegetale➤ Spezzatino di tacchino con patate e piselli➤ Uovo di cioccolato con sorpresa privo di proteine del latte vaccino e di proteine dell'uovo

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e delle **proteine dell'uovo** e non deve essere prevista l'aggiunta di latte e/o dei suoi derivati. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.

CESTINI

Infanzia		Primaria		Secondaria di I grado	
Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature
Due rosette	50 g/cada uno	Due rosette	80 g/cada uno	Due rosette	100 g/cada uno
Prosciutto cotto	80 g	Prosciutto cotto	100 g	Prosciutto cotto	120 g
Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g
Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri

Tutte le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di proteine del latte vaccino** e delle **proteine dell'uovo** e non deve essere prevista l'aggiunta di latte e/o dei suoi derivati. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento (UE) 1169/2011.