



**Direzione Generale
Area Risorse Umane**

Concorso pubblico, per esami, per il reclutamento a tempo pieno e indeterminato di n. 378 unità di personale di categoria D – diversi profili professionali – e di n. 199 unità di personale a tempo pieno e determinato di Categoria D in esecuzione della deliberazione di Giunta Comunale n. 200 del 31/05/2022 avente ad oggetto “Piano Triennale dei Fabbisogni di Personale 2022/2024” e s.m.i. e della Deliberazione del Sindaco Metropolitanò n. 94 del 31/05/2022 avente ad oggetto “Piano Triennale del Fabbisogno di Personale 2022/2024” e s.m.i.

Profilo cod. POL/D – Istruttore Direttivo Polizia Locale

INDICAZIONI IN MERITO ALLO SVOLGIMENTO DELLA PROVA PER LA VERIFICA DEL POSSESSO DELL’EFFICIENZA FISICA NECESSARIA ALLO SVOLGIMENTO DEI COMPITI DI ISTITUTO

L’art. 10 del Bando del Concorso pubblico per l’assunzione di complessivi n. 378 unità di personale, a tempo pieno e indeterminato nella categoria D, posizione economica D1, di cui 305 presso il Comune di Napoli e n. 73 presso la Città Metropolitana di Napoli, e di n. 199 unità di personale a tempo pieno e determinato nella categoria D, posizione economica D1, presso il Comune di Napoli, approvato con Disposizione del Direttore Generale n. 53 del 02/08/2022, rettificato con Disposizione del Direttore Generale n. 57 del 09/08/2022, prevede che *“Esclusivamente per il profilo di istruttore direttivo polizia locale (Cod. POL/D), i candidati che avranno superato le prove di cui agli artt. 6,7 e 9 dovranno sostenere una prova per la verifica del possesso dell’efficienza fisica necessaria allo svolgimento dei compiti di istituto che consisterà nelle seguenti attività da eseguirsi in sequenza:*

- per i candidati di sesso maschile:

- a) corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 4 minuti ;*
- b) salto in alto di una altezza di 105 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;*
- c) 5 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti;*

- per le candidate di sesso femminile:

- a) corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 5 minuti;*
- b) salto in alto di una altezza di 90 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;*
- c) 2 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti.*

Il mancato superamento anche di una delle tre attività sopra descritte comporterà l’esclusione dalla procedura concorsuale.”



I tre esercizi di efficienza fisica avranno le seguenti specificità:

Trazioni alla sbarra: il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale (che coincide con lo start del cronometro), deve eseguire il numero di trazioni alla sbarra (uomini n.5 trazioni - donne n.2 trazioni) previsto nel tempo massimo indicato di 2'. L'esercizio deve essere eseguito partendo dalla posizione verticale con il corpo completamente sospeso a una sbarra orizzontale e braccia completamente tese.

Il candidato deve sollevarsi fino a superare con il mento il livello superiore della sbarra e può scegliere il ritmo ritenuto più consono. E' consentito l'uso di guanti protettivi.

Corsa piana 800 m: il candidato deve eseguire la corsa piana nel tempo massimo indicato (uomini tempo max 4' – donne tempo max 5'). Per l'espletamento della prova l'accesso alla pista è consentito esclusivamente con calzature sportive con suola in gomma.

Salto in alto: il candidato deve eseguire il salto in alto all'altezza prevista in tabella (uomini 105 cm – donne 90 cm) con le seguenti modalità:

ha un minuto per iniziare il salto dal momento in cui viene chiamato;

ha a disposizione al massimo 3 tentativi per superare l'asticella (il tempo a disposizione è di un minuto per ogni tentativo);

dopo tre salti consecutivi nulli, la prova si considera non superata;

durante il salto l'asticella può essere toccata: il salto è nullo se quest'ultima cade per il loro tocco e deve essere ripetuto.

La presente comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge e non sarà seguita da alcuna comunicazione scritta.

Sottoscritta digitalmente da
Giuseppina Silvi

*Le firme, in formato digitale, sono state apposte sull'originale del presente atto ai sensi dell'art. 24 del D.Lgs. 7/3/2005, n. 82 e s.m.i. (CAD).
La presente disposizione è conservata in originale negli archivi informatici del Comune di Napoli, ai sensi dell'art.22 del D.Lgs. 82/2005.*