



SCUOLE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA I°GRADO- COMUNE DI NAPOLI 9°MUNICIPALITA' SOCCAVO-PIANURA

Data	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Frutta	Referenze biologiche o altrimenti qualificate (SQNPI, DOP, SQNZ, etc) e delle specie dei prodotti ittici con relative denominazioni scientifiche
01-ott	Riso al pomodoro	Filetto di platessa* alla mugnaia	Bietoline* al limone	Frutta di stagione	Riso BIO - Olio evo BIO -latte uht BIO- <i>Pleuronectes platessa</i>
02-ott	Pasta con lenticchie	Polpettine di ricotta e spinaci		Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -Lenticchie BIO Italia-Uova pastorizzate Bio
03-ott	Pasta integrale alla siciliana	Frittelle di zucchine al forno		Frutta di stagione	Pasta BIO -Olio evo BIO -
04-ott	Pasta con pesto	Sovracoscia di pollo	Patate al forno	Frutta di stagione	Olio evo BIO -Pesto Italia BIO-
07-ott	Pasta con zucchine	Rollè di frittata con prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -Uova pastorizzate BIO-Prosciutto cotto Alta qualità-Insalata IV gamma
08-ott	Pasta con piselli	Polpettine di melanzane		Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -Parmigiano Reggiano DOP
09-ott	Pasta integrale al pomodoro	Tortino di merluzzo* con patate		Frutta di stagione	Olio evo BIO - <i>Gadus morhua</i> o <i>Pollachius virens</i>
10-ott	Pasta con zucca	Salsiccia di tacchino	Zucchine* a tocchetti al forno	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -
11-ott	Pizza pomodoro e parmigiano	Cotoletta di verdura al forno			Olio evo BIO -Parmigiano Reggiano DOP
14-ott	Pasta con pesto	Sovracoscia di pollo	Purea di patate	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -Pesto Italia BIO- Latte uht BIO
15-ott	Pasta alla siciliana	Tortino di merluzzo* con patate		Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO - <i>Gadus morhua</i> o <i>Pollachius virens</i>
16-ott	Pasta e ceci		Zucchine* a tocchetti al forno	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -Ceci Italia BIO
17-ott	Riso al pomodoro	Scaloppina di maiale al limone	Ortolana	Frutta di stagione	Riso BIO - Olio evo BIO -
18-ott	Pasta con piselli	Formaggio primo sale	Fagiolini *al pomodoro	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -
21-ott	Pasta con tonno	Filetto di merluzzo* al pomodoro	Bietoline* al limone		Pasta BIO - Olio evo BIO - <i>Katsuwonus pelamis</i> - <i>Gadus morhua</i> o <i>Pollachius virens</i>
22-ott	Lasagna rossa		Zucchine* a tocchetti al forno	Frutta di stagione	Olio evo BIO -
23-ott	Cous cous con verdure	Formaggio primo sale	Fagiolini *al limone	Frutta di stagione	Olio evo BIO -pomodorini IGP
24-ott	Pasta con lenticchie	Cotoletta di verdura al forno		Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -Lenticchie Italia BIO
25-ott	Pasta con zucchine	Polpette di bovino	Piselli*	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -
28-ott	Riso con spinaci	Formaggio primo sale	Zucchine* a tocchetti al forno	Frutta di stagione	Riso BIO - Olio evo BIO -
29-ott	Pasta al pomodoro	Scaloppina di maiale al limone	Ortolana	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -
30-ott	Pasta con fagioli		Melanzane alla parmigiana	Frutta di stagione	Pasta BIO - Olio evo BIO -Fagioli Bio Italia
31-ott	Riso con zucchine	Prosciutto cotto	Insalata verde	Frutta di stagione	Riso BIO - Olio evo BIO - Prosciutto cotto Alta qualità-Insalata IV gamma BIO
LUN-GIOV	Pane BIO con farina tipo 0				Parmigiano Reggiano,ove previsto nelle ricette ,DOP
VENERDI	Pane con farina integrale	* prodotto surgelato			Frutta: I° gamma prov.nazionale- Banana bio-equosolidale /Clementina IGP Campania e Calabria /Arancia tarocco Verdura: I° gamma prov.nazionale Zucca-Melanzane-Finocchi