

Tabella dietetica per dieta semiliquida

Tale tabella è stata redatta garantendo un adeguato apporto calorico ed una corretta ripartizione dei macronutrienti e micronutrienti e prevede l'utilizzo, per la preparazione dei pasti, di alimenti del commercio omogeneizzati o di procedure di omogeneizzazione e riduzione della granulometria per soggetti con difficoltà masticatorie e/o di deglutizione.

Si è, pertanto, variata la consistenza delle preparazioni mantenendo - ove possibile - le stesse pietanze della tabella dietetica standard al fine di non generare un senso di disagio o diversità ai bambini che fruiscano della dieta speciale.

Per la preparazione di questi pasti si dovrà far riferimento alle grammature presenti nel ricettario della tabella dietetica standard, ad eccezione degli alimenti omogeneizzati la cui grammatura è specificata nella legenda allegata alla tabella della dieta semiliquida.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella dietetica Semiliquida: Menù Invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di carciofi ➤ Omogeneizzato di manzo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con ceci passati ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di spinaci ➤ Ricotta 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Semolino con brodo vegetale ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Purea di piselli
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con lenticchie passate ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucca ➤ Omogeneizzato di pollo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con legumi passati ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di broccoli baresi ➤ Omogeneizzato di formaggio
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucca ➤ Omogeneizzato di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con piselli passati ➤ Omogeneizzato di formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso al latte ➤ Omogeneizzato di prosciutto ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di verdure ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di manzo ➤ Crema di carote
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di broccoli baresi ➤ Omogeneizzato di tacchino ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucchine ➤ Omogeneizzato di formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di patate ➤ Omogeneizzato di prosciutto ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con fagioli passati ➤ Crema di carote
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Semolino con brodo vegetale ➤ Omogeneizzato di pollo ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con legumi passati ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso con zucca passata ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Ricotta ➤ Crema di spinaci al parmigiano

È prevista tutti i giorni la distribuzione di:

- vaschetta di brodo vegetale per diluire i piatti;
- omogeneizzato di frutta.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella dietetica semiliquida: Menù Estivo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di spinaci ➤ Ricotta 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con fagioli passati ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso al latte ➤ Omogeneizzato di prosciutto ➤ Crema di spinaci al parmigiano
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Semolino con crema di verdure ➤ Omogeneizzato di formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di bietoline 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con lenticchie passate ➤ Crema di spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso con zucchine passate ➤ Omogeneizzato di manzo ➤ Purea di patate
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucchine ➤ Omogeneizzato di tacchino 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con piselli passati ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro al pomodoro ➤ Ricotta ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucca ➤ Omogeneizzato di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso al pomodoro ➤ Omogeneizzato di prosciutto ➤ Crema di spinaci al pomodoro
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucchine ➤ Omogeneizzato di pollo ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Semolino al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con ceci passati ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso al pomodoro ➤ Omogeneizzato di pesce ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con piselli passati ➤ Omogeneizzato di formaggio ➤ Crema di bietoline
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucca ➤ Omogeneizzato di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 al pomodoro ➤ Ricotta ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema di riso con verdure passate ➤ Omogeneizzato di pesce 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con lenticchie passate ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina 00 con crema di zucchine ➤ Omogeneizzato di manzo ➤ Crema di piselli

È prevista tutti i giorni la distribuzione di:

- vaschetta di brodo vegetale per diluire i piatti;
- omogeneizzato di frutta.

Menù festivi

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
<ul style="list-style-type: none">➤ Pastina 00 al pomodoro➤ Omogeneizzato di manzo➤ Purea di patate➤ Omogeneizzato di frutta	<ul style="list-style-type: none">➤ Pastina 00 al pomodoro➤ Ricotta➤ Omogeneizzato di frutta	<ul style="list-style-type: none">➤ Pastina 00 al pomodoro➤ Omogeneizzato di tacchino➤ Purea di patate➤ Omogeneizzato di frutta

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.

Legenda delle grammature degli omogeneizzati

	<i>Scuola dell'infanzia</i>	<i>Scuola primaria</i>
Omogeneizzato (pesce, manzo, pollo, prosciutto, tacchino, formaggio)	g 120 o 2 da g 80 cadauno	g 160 o 2 da g 80 cadauno
Omogeneizzato (pera, banana, 4 gusti, etc.)	g 120	g 240 o 2 da g 120 cadauno
Omogeneizzato al cioccolato	g 120	g 120

Per le grammature degli altri alimenti, fare riferimento a quelle presenti nel ricettario delle tabelle dietetiche standard.