

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
NOVEMBRE 2024 - MENU' INVERNALE**

| | |
|--|--|
| Lunedì 04/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO SPINACI AL LIMONE PANINO – FRUTTA | <u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di merluzzo impanato</u> : filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), UOVA , PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC. |
| Martedì 05/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| RISOTTO CON MINESTRONE FIOR DI LATTE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA | <u>Risotto con minestrone</u> : riso, minestrone di verdure (carote, fagiolini, zucchine, cavolfiori, pomodoro, patate, fagioli borlotti, piselli, verza), passata di pomodoro, cipolla carote, SEDANO , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>FIOR DI LATTE</u> (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino (GLUTINE) - Frutta. |
| Mercoledì 06/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| PASTA CON CECI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA | <u>Pasta con ceci</u> : pasta di semola di GRANO duro "00" (GLUTINE), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. |
| Giovedì 07/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| PASTA CON SPINACI ROLLE' DI FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA | <u>Pasta con spinaci</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), spinaci, olio extravergine di oliva parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Rolle di Frittata con Prosciutto cotto</u> : UOVA bio , LATTE , prosciutto cotto, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <i>bio</i> , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. |
| Venerdì 08/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| RISO CON VERZA POLPETTE DI BOVINO PISELLI PANINO INTEGRALE – FRUTTA | <u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u> : carna bovina, UOVA bio , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANGRATTATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Piselli</u> : piselli, olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta. |

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025
NOVEMBRE 2024 - MENU' INVERNALE**

| | |
|--|--|
| Lunedì 11/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| PASTA CON LENTICCHIE ORTOLANA GRATINATA PANINO – FRUTTA | <u>Pasta con lenticchie</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Ortolana gratinata</u> : zucca, zucchine, carote, finocchio, PANGRATTATO (GLUTINE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. |
| Martedì 12/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| PASTA INTEGRALEAL POMODORO TORTINO DI MERLUZZO CON PATATE PANINO – FRUTTA | <u>Pasta integrale al pomodoro</u> : pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , erbe aromatiche, sale iodato. <u>Tortino di merluzzo con patate</u> : filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE),* patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC |
| Mercoledì 13/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| PASTA CON ZUCCA SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA | <u>Pasta con zucca</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone</u> : filone di suino, farina di GRANO duro “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta |
| Giovedì 14/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| ZUPPA DI FARRO E LEGUMI POLPETTINE DI MELANZANE PANINO – FRUTTA | <u>Zuppa di farro e legumi</u> : FARRO decorticato (GLUTINE), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, SEDANO , sale iodato. <u>Polpettine di melanzane</u> : melanzane, UOVA bio , FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , PANGRATTATO (GLUTINE) , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. |
| Venerdì 15/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| ORECCHIETTE CON BROCCOLI BARESI FRITTATA CON SPINACI PANINO INTEGRALE – FRUTTA | <u>Orecchiette con broccoli baresi</u> : pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), broccoli baresi, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Frittata di spinaci</u> : UOVA bio , spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u> , olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta. |

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI
ANNO SCOLASTICO 2024/2025 NOVEMBRE 2024 - MENU' INVERNALE**

| | |
|--|---|
| <p>Lunedì 18/11/2024</p> <p>PASTA CON CAVOLO FORMAGGIO PRIMO SALE ZUCCHINE AL FORNO PANINO - FRUTTA</p> | <p align="center">INGREDIENTI E ALLERGENI</p> <p><u>Pasta con cavolo</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), cavolfiore, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato FORMAGGIO primo sale (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Zucchine al forno</u>: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> |
| <p>Martedì 19/11/2024</p> <p>PASTA CON PISELLI ROLLE' DI FRITTATA CON SPINACI PANINO – FRUTTA</p> | <p align="center">INGREDIENTI E ALLERGENI</p> <p><u>Pasta con Piselli</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo "00" (GLUTINE), piselli, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Rolle di Frittata con Spinaci</u>: UOVA bio, spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> |
| <p>Mercoledì 20/11/2024</p> <p>RISO AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA</p> | <p align="center">INGREDIENTI E ALLERGENI</p> <p><u>Riso al pomodoro</u>: riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u>: MERLUZZO nordico Gadus Morhua (PESCE), farina di GRANO (GLUTINE), acqua, olio di colza, sale, fibre di FRUMENTO, lievito. <u>Insalata verde</u>: insalata IV gamma bio, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC</p> |
| <p>Giovedì 21/11/2024</p> <p>COUS COUS CON VERDURE ARISTA DI MAIALE PUREA DI PATATE PANINO – FRUTTA</p> | <p align="center">INGREDIENTI E ALLERGENI</p> <p><u>Cous Cous con verdure</u>: cous cous (semola di GRANO duro GLUTINE), verdure (carote, zucchine e zucca), olio extravergine di oliva, spezie, sale iodato. <u>Arista di maiale</u>: filone di suino, farina di GRANO tenero tipo "00" (GLUTINE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO, sale iodato. <u>Purea di patate</u>: patate, LATTE, BURRO (LATTE), FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> |
| <p>Venerdì 22/11/2024</p> <p>LASAGNA ROSSA CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO INTEGRALE – FRUTTA</p> | <p align="center">INGREDIENTI E ALLERGENI</p> <p><u>Lasagna Rossa</u> (pasta: semola di GRANO duro GLUTINE, acqua, UOVA bio), passata di pomodoro, carne bovina, RICOTTA (LATTE), FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u>: carote, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.</p> |

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 NOVEMBRE 2024 - MENU' INVERNALE

| | |
|---|---|
| Lunedì 25/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| <p>ORECCHIETTE CON BROCCOLI BARESI SALSICCIA DI TACCHINO PATATE AL FORNO PANINO – FRUTTA</p> | <p><u>Orecchiette con broccoli baresi</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), broccoli baresi, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Salsiccia di tacchino</u>: carne di tacchino, acqua, sale iodato, fibre vegetali, amido di riso, aromi naturali, E262, E301. <u>Patate al forno</u>: patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> |
| Martedì 26/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| <p>PASTA CON ZUCCHINE MOZZARELLA FAGIOLINI AL LIMONE PANINO – FRUTTA</p> | <p><u>Pasta con zucchine</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), zucchine, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato <u>MOZZARELLA</u> (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Fagiolini</u>: fagiolini, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> |
| Mercoledì 27/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| <p>PASTA E PATATE PROSCIUTTO COTTO INSALTA VERDE PANINO – FRUTTA</p> | <p><u>Pasta e patate</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), patate, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO, sale iodato. <u>Prosciutto cotto</u> <u>Insalata verde</u>: insalata IV gamma <i>bio</i>, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta.</p> |
| Giovedì 28/11/2024 | INGREDIENTI E ALLERGENI |
| <p>PASTA INTEGRALE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA SPINACI AL LIMONE PANINO – FRUTTA</p> | <p><u>Pasta integrale al pomodoro</u>: pasta di semola di GRANO duro integrale (GLUTINE), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di pesce alla mugnaia</u>: filetto di MERLUZZO nordico Gadus Morhua* (PESCE), farina di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato, <u>Spinaci</u>: spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino (GLUTINE) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.</p> |
| Venerdì 29/11/2024 | |
| <p>PASTA CON FAGIOLI POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI PANINO INTEGRALE – FRUTTA</p> | <p><u>Pasta con fagioli</u>: pasta di semola di GRANO duro tipo “00” (GLUTINE), fagioli, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro erbe aromatiche, carote, cipolla, SEDANO, sale iodato. <u>Polpettine di ricotta e spinaci</u>: UOVA bio, RICOTTA (LATTE), spinaci, FORMAGGIO parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), PANEGRATTUGIATO (GLUTINE), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino integrale (GLUTINE) - Frutta.</p> |

*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

***Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze**