



associazione culturale



l'arte della felicità il Centro

presentano

l'arte della felicità

incontri e conversazioni undicesima edizione

su la vita e la morte napoli

16-23 novembre 2015

ideazione

francesca mauro
luciano stella

organizzazione e coordinamento generale

francesca mauro

ufficio organizzazione

loredana calvano
maria luisa campobasso
laura de martino
donatella gabai
annalisa solone
paola tortora

progetto grafico

marialuisa firpo

ufficio stampa

francesca de lucia

fotografia

maurizio di cesare

in collaborazione con



COMUNE DI NAPOLI

con il patrocinio di



COMUNE DI NAPOLI



REGIONE CAMPANIA

main sponsor



partner



Istituto Italiano per gli studi filosofici



sponsor



su la vita e la morte

Francesca Mauro e Luciano Stella

Se non capiamo quale posizione assumere nei confronti dei morti, non possiamo trovare una soluzione per la nostra vita: le questioni dei vivi, i problemi dei vivi, la sofferenza dei vivi trovano risposta o possono essere affrontati solo prestando attenzione ai morti.

Sonu Shamdasani e James Hillman - Il lamento dei morti

Giunta all'11ª edizione l'Arte della Felicità affronta il tema centrale del nostro essere al mondo, l'interrogativo con cui si sono misurate e si misureranno inevitabilmente tutte le forme di pensiero.

Nella nostra cultura moderna e secolarizzata si è creata una netta separazione tra la vita e la morte: la morte è la questione centrale della nostra esistenza eppure esitiamo perfino a pronunciarne il nome. Tutti noi pensiamo - forse sbagliando - che la morte arrivi al termine della vita e che la morte sia nemica della vita. La morte ci spaventa perché ci mette di fronte all'innegabile impermanenza di tutte le cose: tutto viene e va perché la morte è insita nella vita di tutte le cose.

Eppure noi la releghiamo all'altro mondo. Si potrebbe dire che la cultura contemporanea ha "ucciso i morti".

Una vita che non abbraccia la morte è dunque una "vita dimezzata", eppure noi spesso dimentichiamo la morte e diamo per scontata la vita; ma così rischiamo anche l'equivoco che la vita e il suo significato siano da qualche parte lontano da noi, fuori da noi. E ricorriamo a teorie e concettualizzazioni per darvi un senso.

Ma se i concetti e le elaborazioni sono ovviamente importanti, non possiamo però dimenticare di osservare direttamente noi stessi, le nostre esperienze concrete e la nostra vita.

Forse ha ragione chi ha detto che se si cerca il significato della vita e della morte in qualche dogma, in qualche filosofia, in qualche teologia si rischia proprio di mancare la comprensione della vita e il suo significato.

Perché siamo noi la nostra vita. E la nostra morte. Nessun altro, salvo noi, può trovare il significato della propria vita. Vivendola.

Intelligenza, riflessioni, spiegazioni, confronti sono tutti passaggi essenziali, ma non è dall'esterno che può venire la comprensione del mistero della vita.

Grandi maestri e pensatori hanno sempre suggerito ad ognuno di cercare all'interno del proprio essere il significato più profondo della vita. E hanno detto che capire la vita è capire anche la morte perché essa è parte dello stesso processo: la morte e la vita sono due polarità della stessa energia, dello stesso fenomeno. Forse non sono opposte e neppure contrarie, perché senza la morte la vita non può esistere. Comprensibilmente, a causa della paura, riteniamo che la vita sia buona e la morte cattiva e cerchiamo di proteggerci in ogni modo. Questo porta molta angoscia nelle nostre vite perché rimuovere e negare

radicalmente la dimensione della morte, ci rende in qualche modo incapaci di vivere la nostra vita in maniera più piena, consapevole e profonda. Non ci sono ricette dunque e non ci sono certezze. Ma a nessuno di noi è dato di sfuggire alla propria e all'altrui finitezza. Vivere nell'illusione della durata infinita non ci porta a vivere meglio perché la pienezza della propria esistenza si fonda anche sulla consapevolezza profonda della propria mortalità.

L'Arte della Felicità è un dialogo tra scienza e religione, tra filosofia e spiritualità, tra psicologia ed espressioni artistiche, tra gente comune e testimoni d'eccellenza. È un invito alla parola, al confronto non urlato, alla comprensione, all'apertura.

L'Arte della Felicità si fa Centro

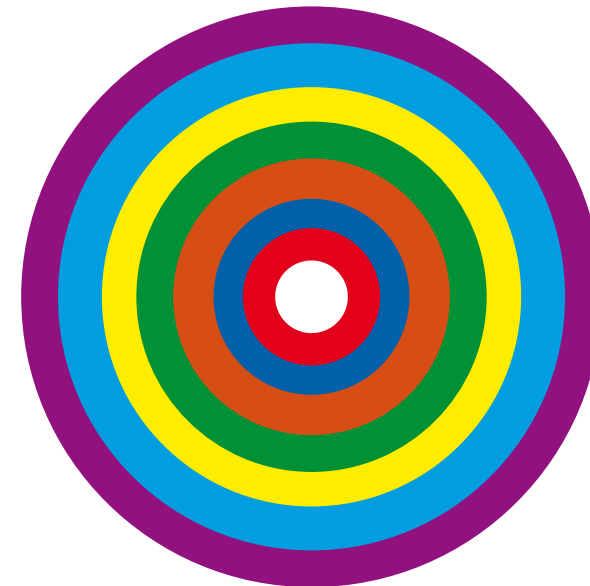
L'Arte della Felicità si fa Centro e diventa un servizio stabile per la Città, prendendo sede in via Salita Betlemme 31. Avvalendosi dell'esperienza di psicologi, psicoterapeuti e terapisti del corpo, offre attività finalizzate al benessere inteso non semplicemente come assenza di malattia e sofferenza, ma come possibilità di piena espressione di sé nella relazione con l'altro. Un benessere che permetta di vivere la vita che si decide di vivere, rendendo migliore anche quella di chi ci sta intorno. Con una metodologia di lavoro che utilizza un approccio integrato, si stimolano i tre livelli significativi di ogni esperienza: quello del pensiero, quello delle emozioni e del sé più profondo e quello del corpo e dell'azione.

Le attività offerte

- Laboratori psicologici di gruppo
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- Counseling psicologico individuale e di coppia
- Corsi di ginnastica consapevole
- Consulenze individuali di posturologia e osteopatia
- Sessioni di meditazione (gratuite per i soci del centro)
- Dialoghi con personaggi di rilievo del panorama nazionale ed internazionale (gratuiti per i soci del centro)
- Corsi di yantra yoga per adulti e bambini
- Laboratorio teatrale
- Laboratorio di energia vocale

info

centroartedellafelicità@gmail.com
www.centroartedellafelicità.it
081 19364398



l'arte della felicità

incontri e conversazioni undicesima edizione

su la vita e la morte napoli 16-23 novembre 2015



associazione culturale



l'arte della felicità il Centro

artedellafelicità.napoli@gmail.com
www.artedellafelicità.it
tel 081 5527106



DIALOGHI AL CENTRO L'ARTE DELLA FELICITÀ *

I DIALOGHI

sono momenti di incontro e confronto con gruppi di circa quaranta persone. Sono uno spazio caldo ed accogliente in cui la riflessione e il confronto diretto sono facilitati.

*** MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**
Per partecipare ai Dialoghi è necessario prenotarsi inviando una e-mail a artedellafelicita.prenotazioni@gmail.com con l'indicazione dell'evento scelto (data e relatore), nome, cognome, telefono, e-mail. Le iscrizioni sono aperte dal 3 novembre fino ad esaurimento posti. La prenotazione risulterà valida solo se confermata dalla Segreteria Organizzativa de l'Arte della Felicità.

La partecipazione è gratuita fino ad esaurimento posti

lunedì 16 novembre

19.30 - 21.30
IO E GIANCARLO:
STORIA DI UNA MORTE
E DI UNA VITA
Paolo Siani
presidente della
Fondazione Pol.i.s.

martedì 17 novembre

19.00 - 21.00
PER UNA POETICA
DEL MORIRE
Giuseppe Ruggiero
psichiatra,
psicoterapeuta

mercoledì 18 novembre

19.00 - 21.00
EROS E THANATOS NELLE
TRADIZIONI ESOTERICHE
DEL BUDDHISMO TIBETANO
Giacomella Orofino
docente di civiltà e
religioni indo-tibetane

giovedì 19 novembre

21.00 - 23.00
NUOVE CARTOLINE
DAI MORTI
Franco Arminio
poeta

venerdì 20 novembre

21.00 - 23.00
LA SERENA INQUIETUDINE
Giuseppe Fonseca
docente di filosofia

lunedì 23 novembre

19.30 - 21.30
PONTI SOTTILI:
IL RAPPORTO MENTE CORPO
NELLA MEDICINA TIBETANA
Pasang Yongen Arya
medico tibetano

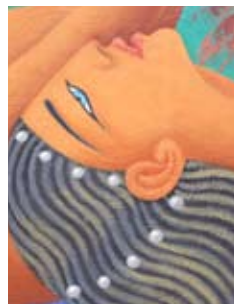
moderano
**Maria Luisa
Campobasso
Marialuisa Firpo
Andrea Punzo
Luciano Stella**

MOSTRA DI PITTURE ALLEGORICHE

I PESCATORI
DI PERLE
di **Brian Flynn**

Centro L'Arte della Felicità 16-23 novembre

I pescatori di Perle
rischiano la vita ogni
giorno, immergendosi
nelle limpide acque
turchesi alla ricerca
della perla di grande
valore. I quadri sono
una celebrazione della
vita stessa, evocano -
come in un suggestivo
racconto delle Mille
e una Notte - la
ricerca appassionata
del derviscio che,
attraverso rituali
ipnotici di movimento
e musica, raggiunge
l'ebbrezza mistica
della Divina Estasi.



giovedì 19 novembre

Multicinema Modernissimo

18.00-20.00
ISIS. IL MARKETING
DELL'APOCALISSE
Bruno Ballardini
saggista, scrittore

venerdì 20 novembre

Multicinema Modernissimo*

9.30-13.00
PROIEZIONE DEL FILM
LA FAMIGLIA BÉLIER
di
Eric Lartigau
DIALOGO SUL FILM
con
Francesca Mauro
Psicologa,
psicoterapeuta
Loredana Calvano
Laura de Martino
Annalisa Solone
Psicologhe,
psicoterapeute
del Centro L'Arte
della Felicità

* riservato agli studenti
delle Scuole Superiori
di Napoli e provincia

Istituto per gli Studi Filosofici

17.30-19.00
MEDICARE LA MORTE
Giuseppe Ferraro
filosofo

FELICITÀ LANDSCHAFT GLÜCK



Un ritratto acustico
di Roma, Trieste,
Palermo e Napoli.
Il Goethe-Institut Italia
con Liquid Penguin
(Katharina Bihler e
Stefan Scheib) si mette
alla ricerca del suono
della felicità proprio
nel paese nel quale
da sempre i tedeschi
immaginano che la
felicità sia di casa:
l'Italia. Arriva a Napoli
il *Glückscontainer*, un
confessionale in cui
ognuno può registrare
la sua risposta alla
domanda: *Qual è il
suono della felicità?*
Una volta raccolto
tutto il materiale, le
registrazioni saranno
montate da Liquid
Penguin in singoli
podcast scaricabili sui
siti web dei Goethe-
Institut in Italia. Liquid
Penguin realizzerà
anche un documentario
acustico dal titolo
Felicità coprodotto
dalla Radio della
Regione del Saarland,
*Saarländischer
Rundfunk* e da
*Deutschlandradio
Kultur*.

GIORNATA REALIZZATA IN COLLABORAZIONE CON
IL COMUNE DI NAPOLI - ASSESSORATO ALLA
CULTURA E AL TURISMO

sabato 21 novembre

Teatro Augusteo

8.30 - 10.00
MEDITAZIONE GUIDATA
con
Adriana Rocco
maestra di meditazione
zen

10.30 - 12.00
JUNG'S THEOLOGY
OF THE DEAD
Sonu Shamdasani
docente di Storia della
Psicologia - University
College - Londra
introduce
Fabrizio Petri
diplomatico, autore

12.00 - 13.30
EROS E LA RICERCA
DEL SENSO DELLA VITA
Luigi Baldascini
psichiatra,
psicoterapeuta

durante la mattinata
sarà presente il
Glückscontainer di



Complesso Monumentale di S. Domenico Maggiore Sala del Capitolo

17.00 - 18.30
L'ARTE DEL VIVERE E DEL
MORIRE NEL BUDDHISMO
TIBETANO
**Geshe Tenzin
Tenphel**
lama tibetano

19.30 - 20.30
CONCERTO
PER PIANO SOLO
REBIRTH OF SOUND
Antonio Fresca
musicista, compositore

domenica 22 novembre

Basilica di San Giovanni Maggiore

8.30 - 10.00
MEDITAZIONE GUIDATA
con
Adriana Rocco
maestra di meditazione
zen

10.30 - 12.00
LA CITTÀ, LA FANTASIA,
LA VITA E LA MORTE
**Maurizio de
Giovanni**
scrittore

12.00 - 13.30
L'INVENZIONE DELLA
DURATA
Aldo Masullo
filosofo

durante la mattinata
sarà presente il
Glückscontainer di



South Italy Food*

20.00 - 22.30
CONVERSAZIONI A CENA
FAME D'AMORE,
FAME DA MORIRE
con
Oscar Nicolaus
psicologo,
psicoterapeuta
Nello Viparelli
psichiatra,
psicoterapeuta

READING DI
Marialuisa Firpo
attrice

CENA

* MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il costo della serata è
di € 15 (per i soci del
Centro L'Arte della
Felicità € 12).
Biglietti disponibili
presso: **Centro
L'Arte della Felicità**
salita Betlemme, 31
lunedì 10.00 - 13.00
martedì e giovedì
16.00 - 20.00
South Italy Food
via Francesco
Giordani, 24/28
dal lunedì al sabato
10.30 - 24.00

I LUOGHI

**Centro L'Arte
della Felicità**
salita Betlemme, 31
(seconda traversa di
vico Vasto a Chiaia
ad. via dei Mille)

**Multicinema
Modernissimo**
via Cisterna dell'olio,
49/59

**Istituto Italiano
per gli Studi
Filosofici**
via Monte di Dio, 14

Teatro Augusteo
piazza Duca D'Aosta,
263 (ad. via Toledo)

**Complesso
Monumentale
di S. Domenico
Maggiore**
vico San Domenico
Maggiore

**Basilica di
San Giovanni
Maggiore**
largo San Giovanni
Maggiore (ad. via
Mezzocannone)

South Italy Food
via Francesco
Giordani, 24/28