

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella dietetica semisolida: Menù Invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo in umido ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Ricotta ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con ceci passati ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di spinaci ➤ Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con crema di verza ➤ Polpettine di bovino ➤ Crema di piselli
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con lenticchie passate ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina integrale al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di zucca ➤ Polpettine di maiale ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con legumi passati ➤ Polpettine di melanzane 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di broccoli baresi ➤ Frittata ➤ Crema di spinaci al parmigiano
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di cavolo ➤ Filetto di merluzzo al pomodoro ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con piselli passati ➤ Frittata ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di verdure ➤ Polpettine di maiale ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Ricotta ➤ Crema di carote
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di broccoli baresi ➤ Polpettine di tacchino ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di zucchine ➤ Formaggino fuso 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di patate ➤ Frittata ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina integrale al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con fagioli passati ➤ Polpettine di ricotta e spinaci
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con crema di verza ➤ Polpettine di pollo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina alla bolognese ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con legumi passati ➤ Frittata ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di zucca ➤ Formaggino fuso 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Crema di spinaci al parmigiano

È prevista tutti i giorni la distribuzione di:

- vaschetta di brodo vegetale per diluire i primi piatti;
- polpa di frutta;
- panino al latte.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella dietetica semisolida: Menù Estivo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con crema di spinaci ➤ Ricotta 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Polpettine di maiale ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con fagioli passati ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al latte ➤ Frittata ➤ Crema di spinaci al parmigiano
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di verdure ➤ Formaggino fuso ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Crema di bietoline 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con lenticchie passate ➤ Polpettine di ricotta e spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina integrale al pomodoro ➤ Frittata ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con crema di zucchine ➤ Polpettine di pollo ➤ Purea di patate
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di zucchine ➤ Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con piselli passati ➤ Polpettine di melanzane 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina integrale al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo in umido ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con zucca ➤ Polpettine di tacchino ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Ricotta ➤ Crema di spinaci al parmigiano
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di zucchine ➤ Polpettine di pollo ➤ Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con ceci passati ➤ Crema di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Polpettine di maiale ➤ Crema di zucca 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con piselli passati ➤ Formaggino fuso
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di zucca ➤ Filetto di merluzzo in umido ➤ Crema di bietoline 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina alla bolognese ➤ Crema di carote 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con crema di verdure ➤ Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con lenticchie passate ➤ Crema di spinaci al parmigiano 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pastina con crema di zucchine ➤ Polpettine di bovino ➤ Crema di piselli

È prevista tutti i giorni la distribuzione di:

- vaschetta di brodo vegetale per diluire i primi piatti;
- polpa di frutta;
- panino al latte.

Menù festivi

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
<ul style="list-style-type: none">➤ Pastina alla bolognese➤ Purea di patate➤ Polpa di frutta	<ul style="list-style-type: none">➤ Pastina al pomodoro➤ Ricotta➤ Polpa di frutta	<ul style="list-style-type: none">➤ Pastina al pomodoro➤ Polpettine di tacchino➤ Purea di patate➤ Polpa di frutta

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.