

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica priva di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi: Menù Invernale**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Filetto di merluzzo impanato</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto con crema di carciofi</li> <li>➤ Fior di latte</li> <li>➤ Carote al forno gratinate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con ceci</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con spinaci</li> <li>➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso con verza</li> <li>➤ Polpette di bovino</li> <li>➤ Piselli</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con lenticchie</li> <li>➤ Ortolana gratinata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>➤ Tortino di merluzzo con patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna con zucca</li> <li>➤ Scaloppina di maiale al limone</li> <li>➤ Carote al forno gratinate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zuppa di farro e legumi</li> <li>➤ Polpettine di melanzane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Orecchiette con broccoli baresi</li> <li>➤ Frittata con spinaci</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con cavolo</li> <li>➤ Formaggio primo sale</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con piselli</li> <li>➤ Rollè di frittata con spinaci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso al latte</li> <li>➤ Polpettine di merluzzo</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cous cous con verdure</li> <li>➤ Arista di maiale</li> <li>➤ Purea di patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lasagna rossa</li> <li>➤ Finocchi gratinati al formaggio</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Orecchiette con broccoli baresi</li> <li>➤ Salsiccia di tacchino</li> <li>➤ Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucchine</li> <li>➤ Mozzarella</li> <li>➤ Fagiolini al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta e patate</li> <li>➤ Prosciutto cotto</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>➤ Filetto di platessa alla mugnaia</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con fagioli</li> <li>➤ Polpettine di ricotta e spinaci</li> </ul>
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Riso con verza</li> <li>➤ Sovracoscia di pollo</li> <li>➤ Insalata verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta alla bolognese</li> <li>➤ Finocchi gratinati al formaggio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zuppa di orzo e legumi</li> <li>➤ Frittata di spinaci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta con zucca</li> <li>➤ Fior di latte</li> <li>➤ Zucchine a tocchetti al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pasta al pomodoro</li> <li>➤ Polpettine di merluzzo</li> <li>➤ Spinaci al limone</li> </ul>

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

**Gli allergeni esclusi – frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi - non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali le impanature, i prodotti da forno ed il cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento UE 1169/2011.**

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica priva di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi: Menù Estivo**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Fagiolini al limone	➤ Riso con spinaci ➤ Formaggio primo sale ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta con fagioli ➤ Melanzane alla parmigiana	➤ Riso al latte ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Cous cous con verdure ➤ Fior di latte ➤ Carote al forno gratinate	➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa alla mugnaia ➤ Bietoline al limone	➤ Pasta con lenticchie ➤ Polpettine di ricotta e spinaci	➤ Pasta integrale alla siciliana ➤ Frittelle di zucchini al forno	➤ Pasta con crema di zucchini ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Patate al forno
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta con zucchini ➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto ➤ Insalata verde	➤ Pasta con piselli ➤ Polpettine di melanzane	➤ Pasta integrale al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate	➤ Lasagna con zucca ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchini a tocchetti al forno	➤ Pizza pomodoro e parmigiano ➤ Cotoletta di verdure al forno
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta con passato di zucchini ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Purea di patate	➤ Pasta alla siciliana ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde	➤ Pasta con ceci ➤ Zucchini a tocchetti al forno	➤ Riso al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta con piselli ➤ Fior di latte ➤ Fagiolini al pomodoro
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta con tonno ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Bietoline al limone	➤ Lasagna rossa ➤ Finocchi gratinati	➤ Cous cous con verdure ➤ Formaggio primo sale ➤ Fagiolini al limone	➤ Pasta con lenticchie ➤ Cotoletta di verdure al forno	➤ Pasta con zucchini ➤ Polpette di bovino ➤ Piselli

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane con farina di grano tenero di tipo 0 e una volta la settimana pane con farina di grano tenero integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

**Gli allergeni esclusi – frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi - non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali le impanature, i prodotti da forno ed il cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento UE 1169/2011.**

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica priva di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi: Menù Festivi**

*MENU FESTIVI*

<i>NATALE</i>	<i>CARNEVALE</i>	<i>PASQUA</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Gnocchi di patate al ragù con mozzarella</li><li>➤ Carne al ragù</li><li>➤ Patate al forno</li><li>➤ Dolcetto privo degli allergeni esclusi dalla tabella dietetica anche se non presenti nelle caratteristiche merceologiche del capitolato</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Lasagna rossa</li><li>➤ Mozzarella</li><li>➤ Dolcetto privo degli allergeni esclusi dalla tabella dietetica anche se non presenti nelle caratteristiche merceologiche del capitolato</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Tortellini al ragù</li><li>➤ Spezzatino di tacchino con patate e piselli</li><li>➤ Dolcetto privo degli allergeni esclusi dalla tabella dietetica anche se non presenti nelle caratteristiche merceologiche del capitolato</li></ul>

*Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.*

**Gli allergeni esclusi – frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi - non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali le impanature, i prodotti da forno ed il cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento UE 1169/2011.**

**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
**Tabella Dietetica priva di frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi**

*CESTINI*

Infanzia		Primaria		Secondaria di I grado	
Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature
Due rosette	50 g/cada uno	Due rosette	80 g/cada uno	Due rosette	100 g/cada uno
Prosciutto cotto	40 g	Prosciutto cotto	50 g	Prosciutto cotto	60 g
Formaggio fresco	25 g	Formaggio fresco	50 g	Formaggio fresco	75 g
Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g
Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri

**Gli allergeni esclusi – frutta a guscio, arachidi e prodotti a base di arachidi - non sono previsti nella preparazione delle pietanze come tali, ma possono essere presenti nei prodotti industriali quali le impanature, i prodotti da forno ed il cioccolato. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo Regolamento UE 1169/2011.**