

TABELLE DIETETICHE STANDARD *

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU INVERNALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso e verza Uova strapazzate con formaggio	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci all' agro	Pasta con zucca Polpette al forno Insalata verde	Pasta con lenticchie Pesce al pomodoro Carciofi stufati	Gateau di patate Bocconcini di pollo al limone
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla besciamella Brasato di bovino Zucchine	Pasta con patate Pesce al forno Insalata verde	Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta con minestrone Formaggio dolce a fette Insalata di pomodori	Pasta con ceci Tacchino arrosto Spinaci al parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Sovracoscia di pollo Bieta all'agro	Gnocchetti al pomodoro Salsiccia di suino al pomodoro Carote lesse all' agro	Risotto con carciofi Bastoncini di pesce Insalata verde	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	Orecchiette con broccoli Formaggio spalmabile Prosciutto cotto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con cavolfiore Cotoletta di pesce Insalata verde	Pasta con lenticchie Tacchino arrosto Spinaci al parmigiano	Pasta alla bolognese Formaggio dolce a fette Carote lesse all' agro	Risotto con spinaci Cotoletta di pollo	Pasta con zucca Arista con purea di patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta olive e capperi Mozzarella Insalata di pomodori	Riso con minestrone Bocconcini di tacchino al limone	Pasta con fagioli Prosciutto cotto Spinaci all'agro	Pasta al forno Polpette al pomodoro Insalata mista	Riso con patate Pesce al forno Zucchine

Tutti i giorni sono previsti:

- panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- frutta fresca di stagione (Banane, arance e clementine)
- frutta confezionata almeno una volta a settimana.

89


TABELLE DIETETICHE STANDARD *

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU ESTIVO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Mozzarella Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro Brasato di bovino Insalata verde	Pasta con zucca Scaloppina di pollo al limone Spinaci all'agro	Riso al pomodoro Pesce al forno Fagiolini all'agro	Pasta con piselli Prosciutto cotto Formaggio spalmabile Carote lesse all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	Pasta con piselli Tacchino arrosto Carciofi stufati	Riso al pomodoro Arista di maiale al forno Insalata verde	Pasta con patate Sovracoscia di pollo Bieta all'agro	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Insalata di pomodori
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza pomodoro e mozzarella Petto di pollo Zucchine	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio Patate e pomodori all'insalata	Riso con fagioli Cotoletta di pesce Carote lesse all'agro	Gnocchetti al pomodoro Spezzatino di bovino con piselli	Risotto con spinaci Mozzarella Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con zucca Cotoletta di pesce Insalata verde	Pasta alla siciliana Bocconcini di tacchino al limone Fagiolini al pomodoro	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine	Pasta con lenticchie Formaggio spalmabile	Pasta al pomodoro Polpette al forno Carote lesse all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di bovino Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli Bastoncini di pesce Carote lesse all'agro	Pasta olive e capperi Mozzarella Insalata di pomodori	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano	Pizza pomodoro e mozzarella Petto di pollo Carciofi stufati

Tutti i giorni sono previsti:

- panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- frutta fresca di stagione (Banane, arance e clementine)
- frutta confezionata almeno una volta a settimana.

70


MENU FESTIVI

Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchi di patate al ragù con mozzarella	Lasagna Mozzarella	Tortellini al ragù
Carne al ragù	Chiacchiere	Spezzatino di tacchino con patate e piselli
Patate al forno		Un uovo di cioccolato con sorpresa
Pandorino		

Tutti i giorni sono previsti:

- panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- frutta fresca di stagione (Banane, arance e clementine)
- frutta confezionata almeno una volta a settimana.

Handwritten initials: *W*

Handwritten signatures and initials: *Albergo*, *Albergo*, *Albergo*, *Albergo*, *Albergo*

CESTINI

Scuole materne	Scuole elementari	Scuole medie
Due rosette da g. 50	Due rosette da g. 80	Due rosette da g. 100
Prosciutto cotto g. 40	Prosciutto cotto g. 50	Prosciutto cotto g. 60 oppure salame tipo Milano g. 60
Formaggio fresco g. 25	Formaggio fresco g. 50	Formaggio fresco g. 75
Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)
Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l

Tutti i giorni sono previsti:

- panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- frutta fresca di stagione (Banane, arance e clementine)
- frutta confezionata almeno una volta a settimana.

92

