

TABELLE DIETETICHE LATTO-OVO-VEGETARIANE *

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con verza Uova strapazzate al formaggio	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci all'agro	Pasta con zucca Cotoletta vegetale Insalata verde	Pasta con lenticchie Formaggio spalmabile Carciofi stufati	Gateau di patate (senza prosciutto cotto) Hamburger vegetale
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla besciamella (senza prosciutto cotto) Cotoletta vegetale Zucchine	Pasta con patate Uova strapazzate al formaggio Insalata verde	Riso al pomodoro Hamburger vegetale con piselli	Pasta con minestrone Formaggio dolce a fette Insalata di pomodori	Pasta con ceci Mozzarella Spinaci al parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Formaggio spalmabile Bieta all'agro	Gnocchetti al pomodoro Hamburger vegetale Carote lesse all'agro	Risotto con carciofi Mozzarella Insalata verde	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	Orecchiette con broccoli Cotoletta vegetale
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con cavolfiore Uova strapazzate al formaggio Insalata verde	Pasta con lenticchie Mozzarella Spinaci al parmigiano	Pasta al pomodoro Formaggio dolce a fette Carote lesse all'agro	Risotto con spinaci Cotoletta vegetale	Pasta con zucca Hamburger con purea di patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta olive e capperi Mozzarella Insalata di pomodori	Riso con minestrone Cotoletta vegetale	Pasta con fagioli Uova strapazzate al formaggio Spinaci all'agro	Pasta al forno Hamburger vegetale Insalata mista	Riso con patate Formaggio spalmabile Zucchine

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU INVERNALE

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

132

TABELLE DIETETICHE LATTO-OVO-VEGETARIANE *

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU ESTIVO

LUNEDI	Pasta con lenticchie Mozzarella e Insalata di pomodori	MARTEDI	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Insalata verde	MERCOLEDI	Pasta con zucca Cotoletta vegetale Spinaci all'agro	GIOVEDI	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'agro	VENERDI	Pasta con piselli Formaggio spalmabile Carote lesse all'agro
LUNEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	MARTEDI	Pasta con piselli Mozzarella Carciofi stufati	MERCOLEDI	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Insalata verde	GIOVEDI	Pasta con patate Form all'agro	VENERDI	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Insalata di pomodori
LUNEDI	Pizza pomodoro e mozzarella Cotoletta vegetale Zucchine	MARTEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio Patate e pomodori all'insalata	MERCOLEDI	Riso con fagioli <u>Formaggio spalmabile</u> Carote lesse all'agro	GIOVEDI	Gnocchetti al pomodoro Hamburger vegetale con piselli	VENERDI	Risotto con spinaci Mozzarella Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	Risotto con zucca Mozzarella Insalata verde	MARTEDI	Pasta alla siciliana Cotoletta vegetale Fagiolini al pomodoro	MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate e formaggio Zucchine	GIOVEDI	Pasta con lenticchie Formaggio spalmabile	VENERDI	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Carote lesse all'agro
LUNEDI	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Fagiolini all'agro	MARTEDI	Pasta con fagioli Hamburger vegetale Carote all'agro	MERCOLEDI	Pasta olive e capperi Bocconcini di mozzarella Pomodori all'insalata	GIOVEDI	Riso al pomodoro Mozzarella Spinaci al parmigiano	VENERDI	Pizza pomodoro e mozzarella Frittata Carciofi stufati

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

133

W

[Handwritten signatures]

MENU PER LE FESTIVITA'

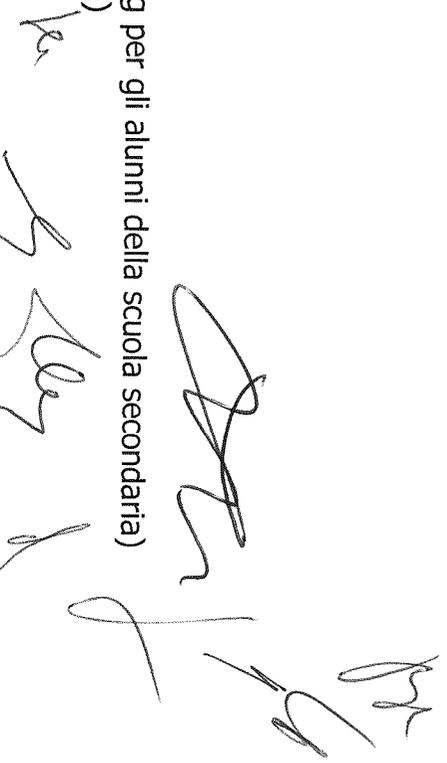
Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchi di patate al pomodoro con mozzarella	Lasagna (priva di carne bovina)	Gnocchetti alla sorrentina
Cotoletta vegtale	Mozzarella	Hamburger vegetale con patate e piselli
Patate al forno	Chiacchiere	Un uovo di cioccolato con sorpresa
Pandorino		

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

134



CESTINI

SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLE PRIMARIA	SCUOLE SECONDARIA DI PRIMO GRADO
Due rosette da g. 50	Due rosette da g. 50	Due rosette da g. 80
Due confezioni di Formaggio fresco g. 40	Due confezioni di Formaggio fresco g. 50	Due confezioni di formaggio fresco g.50
Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik)
Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

135

W

9

[Handwritten signatures]