

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA AL LATTE VACCINO E UOVO *

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con verza* Pesce al forno	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta con lenticchie Pesce al pomodoro Carciofi stufati	Gnocchetti con patate* Bocconcini di tacchino al limone
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Coniglio al pomodoro Zucchine	Pasta con patate* Pesce al forno Insalata verde	Riso al pomodoro* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta con minestrone* Salsiccia di suino* Insalata di pomodori	Pasta con ceci Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Petto di tacchino in umido Bieta all'agro	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia di suino al pomodoro* Carote lesse all'agro	Risotto con carciofi* Pesce al forno Insalata verde	Pasta al pomodoro* Bocconcini di tacchino al limone Zucchine stufate	Orecchiette con broccoli* Pesce al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con cavolfiore* Pesce al forno Insalata verde	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta al pomodoro* Bocconcini di tacchino al limone Carote lesse all'agro	Risotto con spinaci* Pesce al pomodoro	Pasta con zucca Arista di maiale con patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta olive e capperi Salsiccia di suino* Insalata di pomodori	Riso con minestrone* Bocconcini di tacchino al limone	Pasta con fagioli Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta al pomodoro* Coniglio in umido Insalata mista	Riso con patate* Pesce al forno Zucchine

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLASECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU INVERNALE

*non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino ed uovo

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

107

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA AL LATTE VACCINO E UOVO *

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU ESTIVO

*non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino ed uovo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Pesce al forno Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro* Coniglio in umido Insalata verde	Pasta con zucca bocconcini di tacchino al limone Spinaci all'agro	Riso al pomodoro* Pesce al forno Fagiolini all'agro	Pasta con piselli* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Carote lesse all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Petto di tacchino in umido	Pasta con piselli Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Carciofi stufati	Riso al pomodoro* Arista di maiale Insalata verde	Pasta con patate* Salsiccia esclusivamente di tacchino* Bieta all'agro	Pasta al tonno Pesce al forno Insalata di pomodori
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza al pomodoro* Petto di tacchino Zucchine	Pasta al pomodoro* Coniglio in umido Patate e pomodori all'insalata	Riso con fagioli Pesce al pomodoro Carote lesse all'agro	Gnocchetti al pomodoro* Spezzatino di tacchino con piselli	Risotto con spinaci* Salsiccia esclusivamente di tacchino al pomodoro Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con zucca Pesce al forno Insalata verde	Pasta con pomodoro e melanzane* Bocconcini di tacchino al limone Fagiolini al pomodoro	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Zucchine	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Pasta al pomodoro* Pesce al pomodoro Carote lesse all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Coniglio al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli* Pesce al forno Carote lesse all'agro	Pasta olive e capperi Bocconcini di tacchino al limoni Pomodori all'insalata	Riso al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pizza al pomodoro* Petto di tacchino in umido Carciofi stufati

Tutti i giorni sono previsti:

- ✔ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ✔ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- ✔ 3 volte a settimana frutta confezionata

160

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA AL LATTE VACCINO E UOVO *

MENU PER LE FESTIVITA'


Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchi di patate al pomodoro*	Gnocchetti al pomodoro*	Gnocchetti al pomodoro*
Salsicce esclusivamente di suino* con patate al forno	Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Spezzatino di tacchino con patate e piselli
Dolcetto privo di proteine del latte vaccino e uovo	Dolcetto privo di proteine del latte vaccino e uovo	Dolcetto privo di proteine del latte vaccino e uovo

Tutti i giorni sono previsti:

- panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

MM



CESTINI

Scuole materne	Scuole elementari	Scuole medie
Due rosette da g. 50	Due rosette da g. 50	Due rosette da g. 80
Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino g. 60	Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino g. 80	Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino g. 80
Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)
Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l

[Handwritten mark]

TABELLA DIETETICA PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

112

[Handwritten signatures and notes]

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA AL LATTE VACCINO E UOVO *

L'intolleranza alle proteine del latte vaccino e dell'uovo rappresenta una condizione transitoria o permanente caratterizzata dalla comparsa di sintomi cutanei, gastrointestinali e respiratori, a seguito dell'assunzione di alimenti contenenti tali proteine.

La dieta prevede pertanto l'esclusione di tali proteine, e quindi di tutti gli alimenti che ne contengano anche una piccola quantità: latte e derivati, carne bovina, insaccati, creme, uovo, pollo, mela (per rischio di allergie crociate) e numerosi prodotti del commercio (salse, merendine, biscotti, alcuni prodotti da forno, impanature), come da indicazioni protocolli alimentari e requisiti minimi indispensabili per la preparazione di pasti differenziati della Regione Campania Assessorato alla Sanità Osservatorio Regionale L.R. 2 dell'11.02.2003.

Le salsicce previste devono essere preparate con puro suino oppure esclusivamente con tacchino e senza additivi non consentiti.

Non aggiungere formaggio grana o parmigiano reggiano alle pietanze.

Le preparazioni a base di pesce, riportate nella tabella dietetica, ne prevedono la cottura in umido o al pomodoro, per evitare che nell'impasto siano presenti tracce di proteine del latte vaccino e dell'uovo.

Anche per questa intolleranza, nel caso di allergie crociate con la carne di tacchino, è opportuno che la certificazione medica chiarisca la tollerabilità di tale alimento.

Possono essere introdotti alimenti industriali per i quali sia certa l'assenza di proteine del latte vaccino e di uovo (previa autorizzazione da parte del nostro servizio).

Tutti i giorni sono previsti:

- ☒ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☒ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata



113