

Il GLAUCOMA

Il Glaucoma è una malattia che colpisce il nervo ottico, in cui si ha, nella maggior parte dei casi, un aumento della pressione interna dell'occhio, che causa nel tempo danni permanenti alla vista. Tali danni sono accompagnati da:

- 1) riduzione del campo visivo, esso è la quantità di spazio che l'occhio riesce a inquadrare.
- 2) alterazione della pupilla, visibile osservando il "fondo oculare".

Dunque, l'oculista diagnostica un glaucoma quando registra i seguenti tre elementi:

- 1) aumento della pressione oculare
- 2) deficit del campo visivo
- 3) alterazioni della pupilla

L'occhio è una sfera di consistenza duro-elastica. La sua tonicità è data dalla quantità di liquido che lo riempie, come in uno pneumatico è data dalla quantità di aria immessa.

Il liquido che sta dentro l'occhio si chiama umore acqueo.

La sua produzione e il suo deflusso sono in equilibrio perfetto. E' da questo equilibrio che deriva la pressione oculare.

La pressione oculare normale è compresa tra 10 e 20 mmHg.

Quando c'è un eccesso di produzione oppure quando c'è un ostacolo al deflusso (ed è la condizione più frequente) si ha un aumento della pressione, che danneggia a lungo andare la testa del nervo ottico.

Si può prevenire il glaucoma?

La prevenzione del glaucoma si può e si deve fare! il glaucoma è una malattia che rientra in maniera perfetta tra le forme che traggono massimo vantaggio dalla prevenzione secondaria. Prevenzione secondaria significa diagnosi precoce: individuare, cioè, la malattia quando ancora non dà sintomi particolari, il paziente ne è affetto, ma non sa di esserlo.

Ogni glaucomatoso che diventa cieco è un insuccesso, in quanto la cecità poteva essere evitata attraverso la prevenzione.

Il glaucoma è una malattia che, se diagnosticata in tempo utile, può essere curata e controllata nel tempo.

Diagnosi e Controllo

Una semplice visita oculistica è sufficiente a diagnosticare un glaucoma in fase iniziale o ancora non grave. E' necessario, pertanto, sottoporsi con regolarità a controlli oculistici specie in presenza di fattori di rischio

1) Età: il glaucoma, pur non essendo una malattia esclusiva dell'anziano, aumenta progressivamente con l'avanzare dell'età. E' buona norma che qualsiasi soggetto con più di 40 anni si sottoponga ad una visita oculistica. Un momento ideale è rappresentato dall'insorgenza della presbiopia.

2) Precedenti Familiari: tutti coloro che hanno avuto un familiare affetto da glaucoma devono sottoporsi a frequenti controlli, in quanto il glaucoma presenta forti caratteri di ereditarietà.

Come si cura?

Una volta diagnosticato il glaucoma, il paziente deve curarsi per tutta la vita, sottoponendosi a frequenti controlli.

Esistono varie terapie:

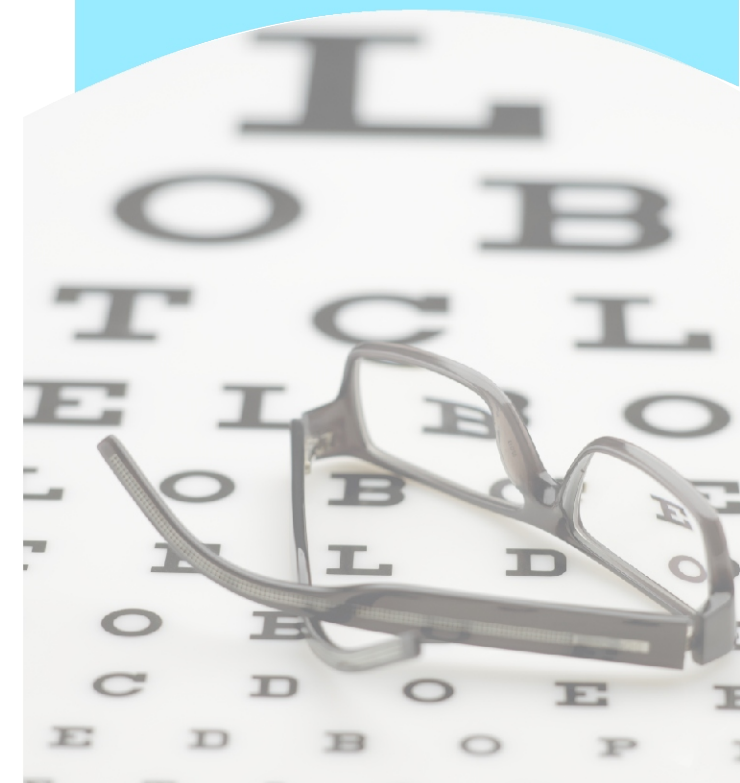
1) terapia medica quasi sempre topica, cioè l'instillazione di uno o più colliri, in modo regolare, senza sospensioni.

2) laserterapia

3) terapia chirurgica

Tutti i trattamenti presentano sia vantaggi che inconvenienti.

E' compito dell'oftalmologo, quindi, stabilire caso per caso la terapia da eseguire, dopo averne discusso con il paziente.



Cos' e' il Rotaract

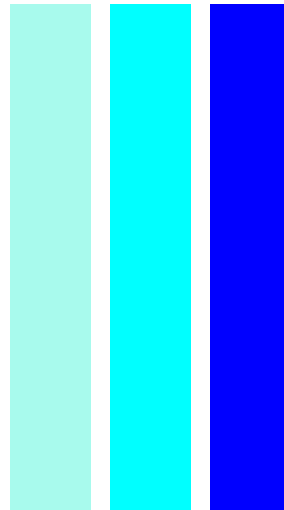
Il Rotaract è un programma del Rotary International dedicato a giovani uomini e donne, di età compresa tra i 18 e i 30 anni, di buon carattere e con potenziali qualità di leadership. Lo scopo del Rotaract è offrire ai giovani di entrambi i sessi l'opportunità di elevare le conoscenze e le capacità che contribuiranno al loro sviluppo personale, di affrontare le esigenze materiali e sociali delle loro comunità e di promuovere migliori relazioni tra i popoli del mondo attraverso l'amicizia e il servizio.

L'Unione Italiana Ciechi

L'Unione Italiana Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS è un ente morale con personalità giuridica di diritto privato, cui la legge e lo statuto affidano la rappresentanza e la tutela degli interessi morali e materiali dei non vedenti nei confronti delle pubbliche amministrazioni.

L'Unione Italiana Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS ha per scopo l'integrazione dei non vedenti nella società, perseguendo l'unità della categoria.

Per il raggiungimento dei suoi fini l'Unione ha anche creato strumenti operativi per sopperire alla mancanza di adeguati servizi sociali dello Stato e degli altri enti pubblici.



Rotaract Distretto 2100
Calabria - Campania - Territorio di Lauria
a.s. 2011-2012

Con il contributo di:



Rotaract Club
Napoli Sud Ovest

Con la collaborazione:



Unione Italiana Ciechi

**PREVENZIONE
SCREENING
GLAUCOMA**

**3/4 APRILE 2012 - ORE 9
ISTITUTO "ADELAIDE RISTORI"
NAPOLI, VIA DALAGNO 16**