

TABELLE DIETETICHE PER GLI ASILI NIDO - 18/36 mesi

PRIMA SETTIMANA

I giorno

- Pastina g 40 + fagioli g 20 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Prosciutto cotto g 30
- Spinaci g 100 al burro g 5
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

II giorno

- Riso g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Spezzatino di tacchino g 50 con patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

III giorno

- Pastina g 40 + patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b.
- N. 3 bastoncini di pesce (75 g) al forno + olio extravergine d'oliva g 5
- Zucchine g 100 + olio extravergine d'oliva g 5+ aromi q.b.
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

IV giorno

- Pastina g 40 + pomodori pelati g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b.
- Polpette di bovino: macinato di bovino g 50 + pane g 20 + uovo q.b. + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Patate g 100 + burro g 5
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

V giorno

- Pastina g 40 + minestrone di verdure 100 g + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- N. 1 bocconcino di mozzarella g 40
- Carote g 100 al burro g 5
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

TABELLE DIETETICHE PER GLI ASILI NIDO - 18/36 mesi

5

SECONDA SETTIMANA	
I giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + lenticchie g 20 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Frittata: un uovo g 50 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
II giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Riso g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Polpette di bovino: macinato di bovino g 50 + pane g 20 + uovo q.b. + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Patate g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
III giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + piselli g 40 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Filetto di sogliola g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Carote g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
IV giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Pastina g 40 + pomodori pelati g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5 + aromi q.b. • N. 1 bocconcino di mozzarella g 40 • Spinaci g 100 + burro g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	
V giorno	
<ul style="list-style-type: none"> • Riso g 40+ minestrone di verdure 100 g + olio extravergine d'oliva g 5+ parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b. • Petto di pollo in umido g 50 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b. • Purea di patate: patate disidratate g 25 + latte intero q.b. + burro g 5 + parmigiano grattugiato g 5 • Panino tipo rosetta g 30 • Frutta fresca g 100 	

TABELLE DIETETICHE PER GLI ASILI NIDO - 18/36 mesi

TERZA SETTIMANA

I giorno

- Pasta g 40 + ceci g 20 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Formaggi n. 2 (g 22 cadauno)
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

II giorno

- Pasta g 40 + pomodori pelati g 100 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Spezzatino di tacchino g 50 con patate g 70 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

III giorno

- Pasta g 40 + zucchine g 100 + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano grattugiato g 5 + aromi q.b.
- N. 3 bastoncini di pesce (75 g) al forno + olio extravergine d'oliva g 5
- Carote g 100 + burro g 5
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

IV giorno

- Pasta g 40 + pomodori pelati q.b. + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5 + aromi q.b.
- Polpette di bovino: macinato di bovino g 50 + pane g 20 + uovo q.b. + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5 + aromi q.b.
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100

V giorno

- Pasta g 40 + zucca 100 g oppure minestrone di verdure 100 g + olio extravergine d'oliva g 5 + parmigiano g 5 + aromi q.b.
- Frittata di patate : un uovo g 50 + patate g 70 + parmigiano grattugiato g 5 + olio extravergine d'oliva g 5
- Panino tipo rosetta g 30
- Frutta fresca g 100