

TABELLE DIETETICHE PRIVE DI PESCE \*

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con verza Uova strapazzate al formaggio	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci all'agro	Pasta con zucca Polpette al forno Insalata verde	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto Carciofi stufati	Gateau di patate Bocconcini di pollo al limone
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla besciamella Brasato di bovino Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata Insalata verde	Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta con minestrone Formaggio dolce a fette Pomodori all'insalata	Pasta con ceci Tacchino arrosto Spinaci al parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Sovracoscia di pollo Bieta all'agro	Gnocchetti al pomodoro Salsiccia di suino al pomodoro Carote lesse all'agro	Risotto con carciofi Mozzarella Insalata verde	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	Orecchiette con broccoli Formaggio spalmabile e prosciutto cotto
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con cavolfiore Bocconcini di pollo al limone Insalata verde	Pasta con lenticchie Tacchino arrosto Spinaci al parmigiano	Pasta alla bolognese Formaggio dolce a fette Carote lesse all'agro	Risotto con spinaci Cotoletta di pollo	Pasta con zucca Arista con purea di patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta olive e capperi Mozzarella Insalata di pomodori	Riso con minestrone Bocconcini di tacchino al limone	Pasta con fagioli Prosciutto cotto Spinaci all'agro	Pasta al forno Polpette al pomodoro Insalata mista	Riso con patate Sovracoscia di pollo Zucchine

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU INVERNALE

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

113

TABELLE DIETETICHE PRIVE DI PESCE \*

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU ESTIVO

LUNEDI	Pasta con lenticchie Mozzarella Insalata di pomodori	MARTEDI	Pasta al pomodoro Brasato di bovino Insalata verde	MERCOLEDI	Pasta con zucca Scaloppina di pollo al limone Spinaci all'agro	GIOVEDI	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'agro	VENERDI	Pasta con piselli Prosciutto cotto e formaggio spalmabile Carote lesse all'agro
LUNEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio	MARTEDI	Pasta con piselli Tacchino arrosto Carciofi stufati	MERCOLEDI	Riso al pomodoro Arista di maiale Insalata verde	GIOVEDI	Pasta con patate Sovracoscia di pollo Bieta all'agro	VENERDI	Pasta al pomodoro Petto di tacchino in umido Insalata di pomodori
LUNEDI	Pizza pomodoro e mozzarella Petto di pollo Zucchine	MARTEDI	Pasta al pomodoro Uova strapazzate al formaggio Patate e pomodori all'insalata	MERCOLEDI	Riso con fagioli Prosciutto cotto Carote lesse all'agro	GIOVEDI	Gnocchetti al pomodoro Spezzatino di bovino con piselli	VENERDI	Risotto con spinaci Mozzarella Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	Risotto con zucca Sovracoscia di pollo Insalata verde	MARTEDI	Pasta alla siciliana Bocconcini di tacchino al limone Fagiolini al pomodoro	MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine	GIOVEDI	Pasta con lenticchie Formaggio spalmabile	VENERDI	Pasta al pomodoro Polpette al forno Carote lesse all'agro
LUNEDI	Pasta al pomodoro Cotoletta di bovino Fagiolini all'agro	MARTEDI	Pasta con fagioli Sovracoscia di pollo Carote lesse all'agro	MERCOLEDI	Pasta olive e capperi Mozzarella Pomodori all'insalata	GIOVEDI	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano	VENERDI	Pizza pomodoro e mozzarella Petto di pollo in umido Carciofi stufati

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

120

*[Handwritten signatures and initials]*

## MENU PER LE FESTIVITA'

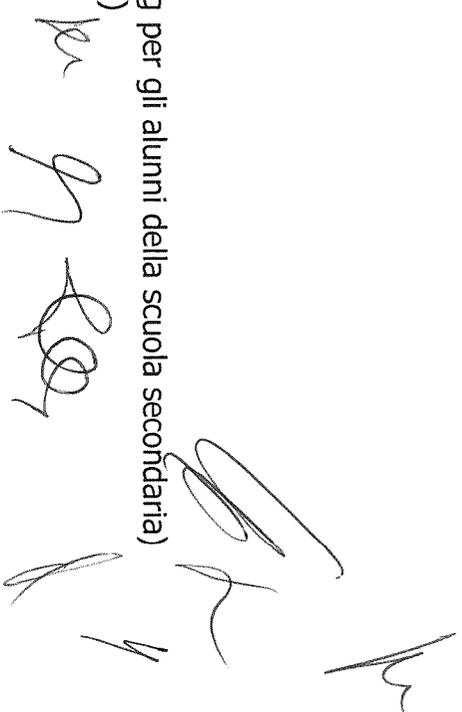
Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchi di patate al ragù con mozzarella	Lasagna Mozzarella	Tortellini al ragù
Carne al ragu'	Chiacchiere	Spezzatino di tacchino con patate e piselli
Patate al forno		Un uovo di cioccolato con sorpresa
Pandorino		

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e dementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

121



## CESTINI

SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLE PRIMARIA	SCUOLE SECONDARIA DI PRIMO GRADO
Due rosette da g. 50 Prosciutto cotto g. 30  Formaggio fresco g. 40 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik) Acqua oligominerale da 0.5 l	Due rosette da g. 50 Prosciutto cotto g. 40  Formaggio fresco g. 50 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik) Acqua oligominerale da 0.5 l	Due rosette da g. 80 Prosciutto cotto g. 40 oppure salame tipo Milano g. 40 Formaggio fresco g.50 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik) Acqua oligominerale da 0.5 l

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

122