

Tabelle dietetiche per Intolleranza all'Uovo

Scuola secondaria di primo grado

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Hamburger di bovino al pomodoro	Pasta al tonno Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Hamburger di bovino al pomodoro	Pasta con zucchine Prosciutto crudo e parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggio spalmabile DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Mozzarella	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Hamburger di bovino al forno Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Hamburger di bovino al pomodoro	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno DOLCETTO PRIVO DI UOVO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Prosciutto cotto e parmigiano	Riso con spinaci Hamburger di bovino al forno Insalata verde	Gnocchetti alla sorrentina Petto di tacchino in umido con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta al tonno Filetto di merluzzo in umido Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta con piselli Mozzarella e prosciutto cotto DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla sorrentina Hamburger di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana (è esclusa la mela ed i succhi di frutta al gusto di mela)