

Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino e Uovo

Scuola secondaria di primo grado

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino *	Pasta al tonno Coniglio in umido DOLCETTO *	Riso al pomodoro* Pesce spada in umido Insalata verde	Pasta e piselli* Patate al forno	Pasta e zucchine* Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli Patate brasate DOLCETTO *	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta e zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta e lenticchie Zucchine stufate	Riso al pomodoro* Petto di tacchino al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Insalata di tonno e patate	Pasta con ceci Insalata verde	Riso con spinaci* Prosciutto crudo	Pasta al pomodoro* Coniglio in umido Fagiolini al pomodoro	Pasta e piselli* Spinaci all' agro DOLCETTO *
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Prosciutto crudo	Riso con spinaci* Hamburger di tacchino al pomodoro* Insalata verde	Gnocchetti al pomodoro* Coniglio in umido patate al forno	Pasta e fagioli Zucchine stufate DOLCETTO *	Pasta al tonno Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e lenticchie Patate brasate	Pasta al pomodoro* Prosciutto crudo Zucchine stufate	Pasta e piselli* Insalata verde DOLCETTO *	Riso al pomodoro* Pesce spada in umido Fagiolini all'agro	Gnocchetti al pomodoro* Coniglio al pomodoro

Tutti i giorni è previsto un panino di 100 g e frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana (escludendo la mela ed i succhi di frutta al gusto mela)

*non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino