

Tabella dietetica per Diabete

Scuola secondaria di primo grado

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile	Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Mozzarella

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione