

Tabelle dietetiche per la comunità religiosa musulmana

Scuola secondaria di primo grado

Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta al tonno Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pasta al pomodoro Crocchette di pollo	Pasta con zucchini Tacchino arrosto e parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Riso al pomodoro Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Mozzarella Mais e carote	Pasta con piselli Formaggio spalmabile DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Tacchino arrosto e parmigiano	Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde	Gnocchetti alla Sorrentina Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata DOLCETTO	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchini stufate	Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all' agro	Gnocchetti alla Sorrentina Polpette di bovino al forno

N. B. : non aggiungere prosciutto cotto o altro tipo di carne di maiale alle pietanze

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana