

# Tabelle dietetiche per Dislipidemie

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta al tonno Petto di pollo al pomodoro	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pasta al pomodoro Crocchette di pollo	Pasta con zucchine Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Bastoncini di pesce	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Frittata	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pasta al pomodoro Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Tacchino arrosto	Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde	Gnocchetti alla Sorrentina Hamburger di pollo con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta alla bolognese Tacchino al forno Zucchine stufate	Pasta con piselli Petto di pollo al pomodoro	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all' agro	Gnocchetti alla Sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione