

# Tabelle dietetiche per Dislipidemie

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro	Pasta con zucchine Hamburger di bovino al forno Patate brasate	Pasta con lenticchie Petto di pollo in umido	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate	Pasta con ceci Fuso di pollo al forno	Pasta primavera Polpette di bovino al forno Zucchine stufate	Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Filetto di merluzzo in umido	Pasta al pomodoro Petto di tacchino in umido	Pasta con patate Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Petto di pollo in umido	Pasta al pomodoro Tacchino arrosto	Pasta con patate Polpette di bovino al forno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Hamburger di tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Prosciutto cotto	Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate	Pasta con fagioli Filetto di merluzzo in umido

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione