



FOODANDART

MADE WITH LOVE IN PORTA CAPUANA

INFO E PRENOTAZIONI:

www.foodandart.it

**CONOSCERE LA CUCINA DI UNA CITTÀ
È UNO DEI MODI MIGLIORI PER
CONOSCERNE LA STORIA.**

**LA CUCINA È UNA DELLE
RAPPRESENTAZIONI PIÙ IMMEDIATE
DELLA CULTURA DI UN POPOLO.**

**VISITARE UN MONUMENTO DEGUSTANDO
PRODOTTI TIPICI
È UNO DEI MODI PIÙ EFFICACI ED
AFFASCINANTI PER ESPLORARE
LA CITTÀ.**



GUSTA UN'OPERA D'ARTE.

**FOOD AND ART TOUR
È UN ITINERARIO
TURISTICO-GASTRONOMICO
CHE NASCE CON LO SCOPO
DI VALORIZZARE IL NOSTRO
PATRIMONIO ARTISTICO E
CULINARIO.**

**IL PERCORSO SI ARTICOLA
IN MODO DA ASSOCIARE
OGNI MONUMENTO AD UNA
GUSTOSA PIETANZA TIPICA
DELLA ZONA IN CUI VIENE
ASSOPORATA.**

Il tour che proponiamo a Porta Capuana si articola in 3 tappe:

COLAZIONE

San Giovanni a Carbonara

Un babà nel giardino di Ladislao II magnanimo

Il babà, la pietanza settecentesca che da oltre tre secoli è l'indiscusso baluardo della pasticceria napoletana, trova una delle sue residenze più tradizionali ed autorevoli proprio a Porta Capuana e apre la visita guidata alla scoperta di S. Giovanni a Carbonara, la chiesa che come nessun'altra in città è in grado di rivelarci dettagliatamente gli elementi grazie ai quali si è reso possibile a Napoli il passaggio dal gotico al rinascimentale.

Antistante alla chiesa, sorge il parco di Ladislao a Carbonara, un "ortus conclusus" destinato alla coltivazione di erbe aromatiche ed alberi da frutto. Un giardino nascosto nel cuore di una delle zone più caotiche della città.

APERITIVO

Complesso monumentale di S. Caterina Formiello

Un brodo di purpo all'ombra dei chiostri

È 'o brodo 'e purpo la bevanda emblema di Porta Capuana. Insaporita da pepe e pezzi di polpo fresco bollito, questa squisita pietanza affonda le sue storiche radici proprio oltre le mura aragonesi. Eccellente sostituto dell'un tempo più costoso brodo di carne, questo brodo può raccontare in un sol sorso la storia di un intero quartiere.

Associato alla bevanda troviamo il suo altrettanto emblematico corrispettivo artistico: il complesso monumentale di S. Caterina a Formello.

La chiesa, sorta nelle vicinanze delle antiche formali dell'acquedotto della Bolla, è tra le più rappresentative espressioni del Rinascimento a Napoli. Residenza di antichi e nobili sepolcri, presenta annessi alla sua struttura due particolarissimi chiostri.

PRANZO

Porta Capuana

Una pizza intra moenia

La parola "pizza" fu pronunciata per la prima volta a Napoli proprio a Porta Capuana e parecchio prima della diffusissima pizza cotta al forno, in città l'unica e sola fosse quella rigorosamente frita.

Associata alla pizza, c'è la Porta, il turrìto arco quattrocentesco che delimitava i confini tra il dentro e il fuori della città. Voluta da Ferrante d'Aragona, si affaccia sullo storico Castel Capuano: residenza reale, poi nobiliare, tribunale e prigione, simbolo indiscutibile di una turbolenta parte della storia di Napoli.

