

Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

---

**I giorno**

---

- Pasta in bianco
- Pollo lesso
- Carote lesse
- Panino
- Frutta fresca

---

**II giorno**

---

- Riso in bianco
- Pesce lesso
- Spinaci lessi
- Panino
- Frutta fresca

---

**III giorno**

---

- Pasta in bianco
  - Petto di tacchino in umido
  - Zucchine lesse
  - Panino
  - Frutta fresca
- 

Tutti i giorni sono previsti:

panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)

frutta di stagione