

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO *

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con verza* Uova strapazzate*	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta con zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta con lenticchie Pesce al pomodoro Carciofi stufati	Gnocchetti con patate* Bocconcini di pollo al limone
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Coniglio al pomodoro Zucchine	Pasta con patate* Pesce al forno Insalata verde	Riso al pomodoro* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta con minestrone* Sovracoscia di pollo Insalata di pomodori	Pasta con ceci Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Sovracoscia di pollo Bieta all'agro	Gnocchetti al pomodoro* Salsiccia di suino al pomodoro* Carote lesse all'agro	Risotto con carciofi* Pesce al forno Insalata verde	Pasta al pomodoro* Uova strapazzate*	Orecchiette con broccoli* Pesce al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con cavolfiore* Pesce al forno Insalata verde	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta al pomodoro* Bocconcini di tacchino al limone Carote lesse all'agro	Risotto con spinaci* Cotoletta di pollo*	Pasta con zucca Arista di maiale con patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta olive e capperi Sovracoscia di pollo Insalata di pomodori	Riso con minestrone* Bocconcini di tacchino al limone	Pasta con fagioli Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pasta al pomodoro* Coniglio in umido Insalata mista	Riso con patate* Pesce in umido Zucchine

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU INVERNALE

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

ML

W

Bo

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO *

SCUOLA DELL'INFANZIA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU ESTIVO

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Pesce al forno Insalata di pomodori	Pasta al pomodoro* Coniglio in umido Insalata verde	Pasta con zucca Scaloppina di pollo al limone Spinaci all'agro	Riso al pomodoro* Pesce al forno Fagiolini all'agro	Pasta con piselli* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Carote lesse all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Uova strapazzate*	Pasta con piselli Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Carciofi stufati	Riso al pomodoro* Arista di maiale Insalata verde	Pasta con patate* Sovraccoscia di pollo Bieta	Pasta al tonno Pesce in umido Insalata di pomodori
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza al pomodoro* Petto di pollo Zucchine	Pasta al pomodoro* Uova strapazzate* Patate e pomodori all'insalata	Riso con fagioli Pesce al pomodoro Carote lesse all'agro	Gnocchetti al pomodoro* Spezzatino di tacchino con piselli	Risotto con spinaci* Coniglio in umido Fagiolini al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto con zucca Pesce al forno Insalata verde	Pasta con pomodoro e melanzane* Bocconcini di tacchino al limone Fagiolini al pomodoro	Pasta al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Zucchine	Pasta con lenticchie Petto di pollo in umido	Pasta al pomodoro* Pesce al pomodoro Carote lesse all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Cotoletta di pollo* Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli* Pesce in umido Carote lesse all'agro	Pasta olive e capperi Bocconcini di tacchino al limone Pomodori all'insalata	Riso al pomodoro* Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino Spinaci all'agro	Pizza al pomodoro* Pollo in umido Carciofi stufati

Tutti i giorni sono previsti:

- panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

MS

va

My

[Handwritten signatures and initials]

MENU PER LE FESTIVITA'

Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchi di patate al pomodoro*	Gnocchetti al pomodoro*	Gnocchetti al pomodoro*
Salsicce esclusivamente di suino* con patate al forno	Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino	Spezzatino di tacchino con patate e piselli
Dolcetto privo di proteine del latte vaccino	Dolcetto privo di proteine del latte vaccino	Dolcetto privo di proteine del latte vaccino

Tutti i giorni sono previsti:

- panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e dementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

MS

ra

Lu

MS
ra
Lu
MS
ra
Lu

TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO *

CESTINI

Scuole materne	Scuole elementari	Scuole medie
Due rosette da g. 50 Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino g. 60 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik) Acqua oligominerale da 0.5 l	Due rosette da g. 50 Prosciutto cotto cotto privo di proteine del latte vaccino g. 80 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik) Acqua oligominerale da 0.5 l	Due rosette da g. 80 Prosciutto cotto privo di proteine del latte vaccino g. 80 Nettare di frutta 200 ml (tetrabrik) Acqua oligominerale da 0.5 l

TABELLA DIETETICA PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

AA7

wa

De R
V
N






TABELLE DIETETICHE PER INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO *

L'intolleranza alle proteine del latte vaccino rappresenta una condizione transitoria o permanente caratterizzata dalla comparsa di sintomi cutanei, gastrointestinali e respiratori, a seguito dell'assunzione di alimenti contenenti le proteine del latte vaccino.

La tabella dietetica prevede pertanto l'esclusione di tali proteine, e quindi di tutti gli alimenti che ne contengano anche una piccola quantità: latte e derivati, carne bovina, insaccati, creme, e numerosi prodotti del commercio (salse, merendine, biscotti, alcuni prodotti da forno, impanature), come da indicazioni protocolli alimentari e requisiti minimi indispensabili per la preparazione di pasti differenziati della Regione Campania Assessorato alla Sanità Osservatorio Regionale L.R. 2 dell'11.02.2003.

Nella preparazione dei pasti previsti dalla tabella dietetica è fondamentale prestare attenzione alle possibili contaminazioni da alimenti contenenti proteine del latte vaccino ed al consumo di prodotti del commercio che ne possono contenere, attraverso la lettura delle etichette.

Le parole che possono indicare la presenza di latte e proteine del latte sono: burro, crema, crema acida, aromi di burro artificiali, derivati del latte, caseina, caseinato, lattealbumina, lattosio, siero, sieroproteine bovine, aroma di caramello.

È inoltre importante non aggiungere formaggio grana o parmigiano reggiano alle pietanze.

Le preparazioni a base di pesce, riportate nella tabella dietetica, ne prevedono la cottura in umido o al pomodoro, per evitare che nell'impasto siano presenti tracce di proteine del latte vaccino.

Possono essere introdotti alimenti industriali per i quali sia certa l'assenza di proteine del latte vaccino (previa autorizzazione da parte del nostro servizio).

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e 80 g per gli alunni della scuola secondaria)
- ☞ frutta di stagione 2 volte a settimana frutta fresca (Banane, arance e clementine)
- 3 volte a settimana frutta confezionata

118

